

REGIM	MHC DEJUN	ORA 10:00	PRANZ	ORA 16:00	CINA	Valoare energetică
SEMILICHIDIC	Ceai 250 ml Pasta branza 50 g Mar copt pasat 70 g (4)	Iaurt 150 g (4)	Supa cu legume 250 ml Piure de morcov 250 g Piept de pui pasat 60 g (4)	Iaurt 150 g (4)	Piure de cartofi 200 g Branza de vaci 100 g Ceai 250 ml (4)	1142 Kcal P=67 g G=117 g L=42 g
HIDRIC LAIB	Ceai neindulcit 250 ml Compot strecurat 250 ml	Iaurt 150 g (4)	Supa crema dovlecel 300 ml (4)	Iaurt 150 g (4)	Piure de cartofi 300 ml Ceai neindulcit 250 ml (4)	633 Kcal P=14 g G=92 g L=14 g
REGIM LACTO-FAINOS LAIB	Crema branza 50 g, Unt 10 g, Mozzarella 50 g, Paine 50 g (1, 4)	Lapte 150 ml Fulgi ovaz 30 g (4)	Piure de dovleac cu smantana 200 g, Paine 30 g (1, 4)	Iaurt 150 g (4)	Piure de cartofi cu smantana 200 g Paine 30 g (1, 4)	1108 Kcal P=44 g G=133 g L=45 g
REGIM LACTO-FAINOS LAIB	Crema branza 50 g, Unt 10 g, Mozzarella 50 g, Paine 50 g (1, 4)	Lapte 200 ml Fulgi ovaz 50 g (4)	Piure de dovleac cu smantana 250 g, Paine 60 g (1, 4)	Iaurt 150 g (4)	Piure de cartofi cu smantana 250 g Paine 60 g (1, 4)	1444 Kcal P=54 g G=189 g L=53 g
HEPATIC 4A	Sunca de pui 50 g Legume 80 g Telemea 50 g Unt 10 g Gem 20 g Paine 50 g Ceai 250 ml (1, 4)	Iaurt 150 g (4)	Supa cu legume si orez 300 g Paine 100 g Salata varza 100 g Cartofi natur 250 g Friptura pui 90 g (1, 4)		Paste cu piept pui 300 g Paine 100 g Ceai 150 ml (1)	2426 Kcal P=113 g G=245 g L=96 g
ULCER 2 4 2 B POSTOPERATOR ULCER 1-3	Branza vaci 50g Mar copt 150g Biscuiti 50g Unt 10 g Paine prajita 50 g Ceai 250 ml (1, 4)	Iaurt 150 g (4)	Supa cu legume si orez 300 g Paine prajita 100 g Cartofi natur 250 g Friptura de pui 90 g (1, 4)		Pilaf cu legume 250 g Friptura de pui 90 g Paine prajita 100 g Ceai 250 ml (1)	2131 Kcal P=103 g G=315 g L=73 g
COPIL 1-3 ANI	Ou la cuptor cu cascaval 60 g Unt 10 g Gem 20 g Crema telemea 50g Legume 30g Ceai 150 ml Paine 50 g (1, 2, 4)	Lapte 150 g Cereale 30 g (1, 4)	Supa cu legume si orez 150 g Paine 50 g Budinea de cartofi cu carne pui 150 g (1, 4)	Prajitura 35 g Lapte 150 ml (1, 4)	Pilaf cu legume 150 g Piept pui la cuptor pasat 60 g Paine 50 g Ceai 150 ml (1)	1682 Kcal P=68 g G=202 g L=56 g
DIABET	Cascaval 50 g Crema de branza 50 g Unt 10 g Crenvursti 50 g Legume 80 g Paine 50 g Ceai neindulcit 250ml (1, 4)	Iaurt 150 g Paine 50 g (1, 4)	Ciorba de cartofi 250 g Cartofi natur 250 g Friptura de porc 60 g Paine 50 g Salata varza 100 g (1, 2, 4)	Cascaval 50 g Ora 22:00 Iaurt 150 g Paine 30 g (1, 4)	Paste bologneze 250 g Ceai neindulcit 250 ml (1, 2)	2701 Kcal P=156 g G=254 g L=94 g
COMUN CU SARE 9A FARA SARE 9B	Telemea 50 g 9A Crema de branza 50 g 9B Nutella 12 g Unt 10 g Crenvursti 50 g Legume 80 g Ou 50 g Paine 50 g Ceai 250 ml	Iaurt 150 g (4)	Ciorba de cartofi 300 g Mancare ciuperci 250 g Friptura de porc 60 g Paine 50 g Mamaliga 100 g (1, 2, 4)	Leuze Iaurt 150 g	Cartofi natur 250 g Piept pui la cuptor 60 g Ceai 250 ml Paine 100 g (1, 4)	2200 Kcal P=122 g G=167 g L=110 g
COPIL 3-18 ANI	Telemea 50 g Sunca pui 50 g crema de branza 50 g Nutella 12 g Unt 10 g Legume 80 g Paine 50 g Ceai 250 ml (1, 4)	Lapte 250 g Cereale 50 g (1, 4)	Ciorba de cartofi 300 g Budinea de cartofi 250 g Friptura de porc 60g Paine 200g Salata varza 100 g (1, 2, 4)	Prajitura 35 g Lapte 250 ml (1, 4)	Paste bologneze 250 g Ceai 150 ml	2792 Kcal P=145 g G=265 g L=118 g
HIV NEO, MEDICI ARSI	Telemea 50 g Sunca pui 50 g Crema de branza 50 g Nutella 12 g Unt 10 g Legume 80 g Paine 50 g Ceai 250 ml (1, 4)	ARSI Gratar piept 60 g	Ciorba de cartofi 300 g Budinea de cartofi 250 g Friptura de porc 60 g Paine 100 g Salata varza 100 g Desert (medici/prajitura) (1, 2, 4)	ARSI Gratar piept 60 g	Paste bologneze 250 g Desert (medici/prajitura) Ceai 250 ml (1, 4)	2710 Kcal P=143 g G=254 g L=113 g
REGIM VEGETARIAN DE POST	Salata vinete 100 g Gem 20 g Paine 50 g Ceai 250 ml Dovlecel pe plita 100 g (1)	Eugenia 35 g Banana 1 buc (1)	Ciorba de cartofi 300 g Mancare ciuperci 300 g Paine 100 g Mamaliga 100 g (1)	Biscuiti 50 g Compot 250 g (1)	Cartofi natur cu morcovi sote 300 g Paine 100 g Salata de varza 100 g Ceai menta 250 ml (1)	2327 Kcal P=61 g G=384 g L=62 g
ALERGIC 2 FARA SARE	Gem 20 g Paine 50 g Ceai menta 250 ml Dovlecel pe plita 100 g (1)	Covrigi 60 g Compot 250 g (1)	Supa legume si orez 300 g Pilaf cu legume permise 250 g Friptura pui 90 g Paine 100 g (1)	Mar copt 100 g Covrigi 60 g (1)	Cartofi natur cu morcovi sote 300 g Paine 100 g Salata varza 100 g Piept pui la cuptor 60 g Ceai menta 250 ml (1)	2526 Kcal P=103 g G=390 g L=81 g
ALERGIC 1 FARA SARE HEPATIC 2 (4B)	Gem 20 Paine 50 g Ceai menta 250 ml Dovlecel pe plita 100 g (1)	Covrigi 60 g Compot 250 g (1)	Supa legume si orez 300 g Paine 100 g Pilaf cu legume permise 400 g (1)	Mar copt 100 g Covrigi 60 g (1)	Cartofi natur cu morcovi sote 300 g Paine 100 g Salata varza 100 g Ceai menta 250 ml (1)	2369 Kcal P=72 g G=403 g L=52 g
HEMODIALIZA HD	Sandwich 50 g cu cascaval 80 g si ardel 50 g Sandwich 50 g cu gratar piept 80 g (1, 4)		Prajitura 35 g Mar 150 g (1, 4)			695 Kcal P=35 g G=91 g L=20 g
ENTEROCOLITA 3A 3B	Branza de vaci 50 g Morcov fierat 50 g Biscuiti 50 g Ceai menta 250 ml Paine prajita 50 g (1, 4)	Covrigi 60 g Compot 250 g (1) 2a2b 4a copii	Supa de legume permise 300 g Paine prajita 100 g Pilaf 100 g Piure morcov 150 g Friptura de pui 90 g (1)	Biscuiti 50 g (1) 2a2b 4a copii	Sote de legume 250 g Piept pui la cuptor 60 g Ceai 250 ml Paine prajita 100 g (1)	2226 Kcal P=104 g G=357 g L=65 g
CARDIO-RENAL DESODAT 6A 5 15AB (fara sare si alimente procesate)	Crema de branza 50 g Legume 80 g Unt 10 g Gem 20 g Ceai 250 ml Paine 50 g (1, 4)	Iaurt 150 g (1, 4)	Ciorba de cartofi 300 g Mancare de ciuperci 250 g Friptura de porc 60 g Paine 50 g Mamaliga 100 g (1, 2, 4)		Cartofi natur 250 g Piept pui la cuptor 60 g Paine 100 g Ceai 250 ml (1, 4)	2213 Kcal P=111 g G=260 g L=97 g

• Legume proaspete: castraveti, ardei gras, rosii

Menul poate suferi modificari cauzate de factori interni/externi. Regimurile preparate pot contine alergeni (vezi cod alocat paranteza/lista alergeni). Gramajele sunt aferente produsului finit

Intocmit:

- Nutritionist Dietetician Autorizat-Bratu Ana Maria
- Asistent dietetica-Epure Alina/Tamas Alexandra