

REGIM	MIC DEJUN	ORA 10 :00	PRANZ	ORA 16:00	CINA	Valoare energetica
SEMILICHIDIC	Ceai 250 ml Pasta branza 100 g Mar copt pasat 100 g (4)	Iaurt 150 g (4)	Supa de legume 250 ml Piure de morcov 250 g Piept de pui pasat 60 g (4)	Iaurt 150 g (4)	Piure de cartofi 250 g Branza de vaci 50 g Ceai 250 ml (4)	1077 Kcal P=63 g G=121 g L=39 g
HIDRIC IAHB	Ceai neindulcit 250 ml	Iaurt 150 g (4)	Supa de legume 350 ml	Compot 250 g	Piure de cartofi 300 g Ceai neindulcit 250 ml (4)	679 Kcal P=17 g G=125 g L=14 g
REGIM LACTO-FASINOS I-3 ANI	Ou fiert moale 50 g Mozzarella 30 g Unt 10 g Iaurt 150 ml Paine 50 g (1, 4)	Lapte cu fidea 150 ml (1, 4)	Piure de legume cu smantana 250 g Paine 60 g (1, 4)	Lapte cu faina de orez 150 ml (1, 4)	Lapte cu gris 200 g (4)	1262 Kcal P=44 g G=176 g L=42 g
REGIM LACTO-FASINOS 3-6 ANI	Ou fiert moale 50 g Mozzarella 50 g Unt 10 g Iaurt 150 ml Paine 50 g (1, 4)	Lapte cu fidea 200 ml (1, 4)	Piure de legume cu smantana 300 g Paine 60 g (1, 4)	Lapte cu faina de orez 200 ml (1, 4)	Lapte cu gris 250 g (4)	1657 Kcal P=60 g G=234 g L=53 g
HEPATIC 4 A	Cascaval 50 g Unt 10 g Gem 20 g Paine 50 g Ceai 250 ml Pateu 30 g Legume 80 g	Iaurt 150 g (4)	Supa de legume cu orez 300 g Legume sote 250 g Paine 100 g Piept pui la cuptor 60 g (1)	Supa de legume cu orez 300 g Legume sote 250 g Paine prajita 100 g Legume sote 250 g Piept pui la cuptor 60 g (1)	Budinca de cartofi 250 g Piept de pui la cuptor 60 g Paine 100 g Ceai 250 ml (1)	2104 Kcal P=105 g G=268 g L=70 g
ULCER 2A 2B INSULINOTERATOR ULCER I-3	Branza de vaci 50 g Biscuiti 50 g Ou posat 50 g Unt 10 g Paine prajita 50 g Ceai 250 ml (1, 2, 4)	Iaurt 150 g (4)	Supa de legume cu orez 300 g Paine prajita 100 g Legume sote 250 g Piept pui la cuptor 60 g (1)	Supa de legume cu orez 300 g Piure de legume 150 g Piept pui la cuptor pasat 60 g Paine 50 g (1)	Budinca de cartofi 250 g Piept de pui la cuptor 60 g Paine prajita 100 g Ceai 250 ml (1)	2107 Kcal P=107 g G=276 g L=71 g
COPIL I-3 ANI	Crema branza 50 g Pateu 30 g Legume 30 g Paine 50 g Ceai 250 ml (1, 2, 4)	Lapte cu gris 150 g (1)	Supa de legume cu orez 150 g Piure de legume 150 g Piept pui la cuptor pasat 60 g Paine 50 g (1)	Lapte 150 g Eugenia 1 buc (1, 4)	Piure de cartofi 150 g Piftetele din piept de pui 80 g Paine 50 g Ceai 250 ml (1)	1658 Kcal P=75 g G=234 g L=55 g
DIABET	Branza topita 17,5 g Sunca pui 50 g Unt 10 g Crema branza 50 g Ou 50 g Legume 80 g Paine 50 g Ceai neindulcit 250 ml (1, 2, 4)	Iaurt 150 g Paine 50 g (1, 4)	Ciorba ardeleneasca 250 g Cartofi la cuptor 250 g Carne de porc 60 g Salata de varza 100g Paine 50 g (1)	Cascaval 50 g Ora 22:00 Iaurt 150 g Paine 50 g (1, 4)	Placinta omleta cu legume mexicane 250 g Gratar pui 60 g Paine 50 g Ceai neindulcit 250 ml (1, 7)	2538 Kcal P=138 g G=256 g L=99 g
COMUN CU SARE SA FARA SARE 9B	Crenvursti 50 g Miere 20 g Unt 10 g Ou 50 g Cascaval 50 g Legume 80 g Paine 50 g Ceai 250 ml (1, 2, 4)	Iaurt 150 g (4)	Ciorba ardeleneasca 300 g Sote de fasole verde 250 g Carne de porc 60 g Paine 100 g (1) OG Cartofi natur 250g	Leuze Iaurt 150 g	Pilaf cu legume 250 g Pulpe de pui la cuptor 90 g Paine 100 g Ceai 250 ml (1, 7)	2622 Kcal P=117 g G=301 g L=104 g
COPIL I-18 ANI	Sunca pui 50 g Legume 80 g Telemea 50 g Miere 20 g Unt 10 g Ou ochi 50 g Paine 50 g Ceai 250 ml (1, 2, 4, 11)	Lapte cu gris 250 g (1, 4)	Ciorba ardeleneasca 250 g Cartofi la cuptor 250 g Carne de porc 60 g Salata de varza 100 g Paine 100 g (1)	Lapte 150 g Eugenia 1 buc (1, 2, 4)	Placinta omleta cu legume mexicane 250 g Gratar pui 60 g Paine 100 g Ceai 250 ml (1, 7)	2835 Kcal P=135 g G=342 g L=117 g
HIVNEO MEDICI ARSI	Telemea 50 g Sunca 50 g Miere 20 g Unt 10 g Ou ochi 50g Legume 80g Paine 50 g Ceai 250 ml (1, 2, 4, 11)	ARSI Friptura de pui 90 g	Ciorba ardeleneasca 300 g Cartofi la cuptor 250 g Carne de porc 60g Paine 100g Salata de varza 100 g (Desert medici napolitana)	ARSI Gratar piept de pui 60 g	Placinta omleta cu legume mexicane 250 g Gratar pui 60 g Paine 100 g Ceai 250 ml (1, 2, 4, 7) (Desert medici Napolitana 1 buc)	2888 Kcal P=141 g G=341 g L=121 g
REGIM VEGETARIAN DE PIST	Biscuiti 50 g Gem 20 g, Paine 50 g Ceai 250 ml Cartofi pe plita 100 g (1)	Eugenia 35 g Mar 150 g (1)	Supa de legume 300 g Pilaf cu legume 300 g Salata de sfecla 100g Paine 100 g (1)	Biscuiti simpli 50 g Compot 250 g (1)	Paste fierte cu morcov rondele 200+100g Paine 100g Ceai menta 250ml (1)	2486 Kcal P=58 g G=460 g L=41 g
ALERGIC 2 FARA SARE	Gem 20 g Morcov sote 100 g Paine 100 g Compot 250 ml (1)	Biscuiti 50 g (1)	Supa de legume (conform lista alimente premise) 300 g Pilaf cu legume 250 g Paine 100 g Piept pui la cuptor 60 g (1)	Compot 250 g Covrigi 60 g (1)	Paste fierte cu morcov rondele 200+100 g Piept de pui 60 g Paine 100 g Ceai menta 250 ml	2464 Kcal P=74 g G=477 g L=38 g
ALERGIC 1 FARA SARE HEPATIC 2 (4B)	Gem 20 g Morcov sote 100 g Paine 50 g Ceai de menta 250 ml Compot 250 ml (1)	Biscuiti 50 g (1)	Supa de legume (conform lista alimente premise) 300 g Paine 100 g Pilaf cu legume 300 g (1)	Compot 250 g Covrigi 50 g (1)	Paste fierte cu morcov rondele 200+100 g Paine 100 g Ceai menta 250 ml	2430 Kcal P=58 g G=486 g L=27 g
HEMODIALIZA HD	Sandwich 50 g cu gratar pulpa pui 80 g Sandwich 50 g cu cascaval 80 g si ardei 50 g (1, 4)	Turta dulce 50 g Mar 1 buc (1, 4)				982 Kcal P=42 g G=150 g L=23 g
ENTEROCOLITA SA SB	Branza de vaci 50 g Biscuiti 50 g Ceai menta 250 ml, Paine prajita 50 g (1, 4)	Compot 250 g 2a2b 4a copii	Supa cu legume si orez 300 g Paine 100 g Pilaf cu legume 250 g Friptura de pui 90 g (1)	Biscuiti 50 g (1) 2a2b 4a copii	Paste fierte cu morcov rondele 200+100 g Paine 100 g Ceai menta 250 ml (1)	2382 Kcal P=82 g G=461 g L=46 g
CARDIO-RENAL DESODAT SA SA SAU (fara sare si alimente procesate)	Omleta cu ciuperci 80 g Legume proaspete 80 g Gem 20 g Unt 10 g Paine 50 g Ceai 250 ml (1, 2, 4) Leuze copii 9b	Iaurt 150 ml (4)	Ciorba ardeleneasca 300 g Sote de fasole verde 250 g Carne de porc 60 g Paine 100 g (1)		Pilaf cu legume 250 g Pulpa de pui la cuptor 90 g Paine 100 g Ceai 250 ml (1, 7)	2168 Kcal P=112 g G=298 g L=87 g

* Legume proaspete castraveti, ardei gras, rosii

Meniul poate suferi modificari cauzate de factori interni/externi Regimurile preparate pot contine alergeni (vezi cod alocat paranteza/lista alergeni). Gramajele sunt aferente produsului finit.

Intocmit:

- Nutritiunist Dietetician Autorizat-Bratu Ana Maria
- Asistent dietetica-Epure Alina/Tamas Alexandra