

**SĂPTĂMÂNA I SI III - LUNI**

REGIM	MIC DEJUN	ORA 10:00	PRANZ	ORA 16:00	CINA	Valoare energetica
<b>SEMILICHID IC</b>	Iaurt 150 g Ceai 250 ml (4)	Lapte cu gris 250 ml (1, 4)	Supa de legume pasata 300 g Piure de legume 250 ml Rasol pui pasat 100 g (4)	Compot pasat 250 g	Piure telina 250 g, Rasol pui pasat 100 g, Ceai 250 ml (4)	1625 Kcal P=83 g G=195 g L=57 g
<b>HIDRIC IA 1B</b>	Ceai neindulcit 250 ml Lapte cu faina de orez 150 ml (1, 4)	Iaurt 150 g (4)	Supa de legume strecurata 300 g (4)	Compot strecurat 250 g	Piure de telina lichid 300 ml Ceai neindulcit 250 ml (4)	712 Kcal P=32 g G=139 g L=17 g
<b>REGIM LACTO-FAINOS 1-3 ANI</b>	Ou fiert moale 50 g Mozzarella 30 g Unt 10 g Iaurt 150 ml Paine 50 g (1, 2, 4)	Lapte cu fidea 150 ml (1, 4)	Piure de legume cu smantana 250 g Paine 60 g (1, 4)	Lapte cu faina de orez 150 ml (1, 4)	Lapte cu gris 200 g (4)	1262 Kcal P=44 g G=176 g L=42 g
<b>REGIM LACTO-FAINOS 3-6 ANI</b>	Ou fiert moale 50 g Mozzarella 50 g Unt 10 g Iaurt 150 ml Paine 50 g (1, 2, 4)	Lapte cu fidea 200 ml (1, 4)	Piure de legume cu smantana 300 g Paine 60 g (1, 4)	Lapte cu faina de orez 200 ml (1, 4)	Lapte cu gris 250 g (4)	1657 Kcal P=60 g G=234 g L=53 g
<b>HEPATIC 4A</b>	Telemea 50 g Pateu 30 g Legume (ardei, rosii) 80 g Paine 50 g Ceai 250 ml Unt 10 g Gem 20 g (1, 4)	Iaurt 150 g (4)	Ciorba taraneasca 300 g Pilaf cu legume 250 g Piept de pui la cuptor 100 g Salata de varza 100 g Paine 100 g (1)		Paste cu carne vita, ciuperci si sos alb 250 g Ceai 250 ml (1)	2042 Kcal P=121 g G=292 g L=81 g
<b>POSTOPERATOR ULCER 1-3 ZILE ULCER 2A 2B</b>	Crema branza 50 g Morcov fiert 100 g Paine prajita 50 g Ceai 250 ml (1, 4)	Biscuiti 50 g Iaurt 150 g (1, 4)	Supa de legume si fidea 300 g Pilaf cu legume 250 g Piept de pui la cuptor 100 g Paine prajita 100 g (1)		Paste cu branza 250 g Piept pui la cuptor 100 g Ceai 250 ml (1, 4)	2062 Kcal P=111 g G=308 g L=52 g
<b>COPII 1-3 ANI</b>	Ou fiert moale 50 g Unt 10 g Gem 20 g Pateu 30 g Ceai 150 ml Crema telemea 40 g Paine 50 g Legume 30 g (1, 2, 4)	Lapte cu gris 150 ml (1, 4)	Supa de legume si fidea 150 g Paine 50 g Pilaf cu legume 150 g Piept pui pasat 60 g (1)	Lapte 150 ml Biscuiti 30 g (1, 4)	Piure de cartofi 150 g Piftete din piept de pui 60 g Paine 50 g Ceai 150 ml (1, 4)	1674 Kcal P=83 g G=209 g L=56 g
<b>DIABET</b>	Cascaval 50 g Ceai neindulcit 250 ml Crenvursti 50 g Paine 50 g Ou 50 g Legume 80 g Unt 10 g Branza topita 17,5g (1, 2, 4)	Iaurt 150g Paine 50 g (1, 4)	Ciorba taraneasca 250 g Pilaf cu legume 200 g Salata de varza 100 g Carne porc cu sos 150 g Paine 50 g (1)	Branza topita 17,5 g <b>Ora 22:00</b> Iaurt 150 g Paine 50 g (1, 4)	Musaca dietetica 250 g Salata 100 g Paine 50 g Ceai neindulcit 250 ml (1, 4)	2688 Kcal P=137 g G=262 g L=93 g
<b>COMUN CU SARE 9A SI FARA SARE 9B</b>	Cascaval 50 g /9B Telemea 50 g /9A Ceai 250 ml Pateu 30 g Paine 50 g Legume 80 g Unt 10 g Gem 20 g Branza topita 17,5g (1, 4)	Iaurt 150 g (4)	Ciorba taraneasca 300 Paine 100 g Pilaf cu legume 250 g Carne porc cu sos 150 Salata varza 100 g (1, 4)		Paste bologneze 300 g Ceai 250 ml (1)	2752 Kcal P=118 g G=262 g L=95 g
<b>COPII 3-18 ani</b>	Telemea 50 g Ceai 250 ml Sunca pui 50 g Paine 50 g Cascaval 50 g Legume 80 g Unt 10 g Gem 20 g (1, 4)	Lapte cu gris 250 g (1, 4)	Ciorba taraneasca 250 g Paine 100 g Pilaf cu legume 250 g Carne porc cu sos 150 g Salata varza 100 g (1)	Biscuiti 50 g Lapte 250 ml (1, 4)	Musaca dietetica 250 g Salata 100 g Paine 100 g Ceai 250 ml (1, 4)	2899 Kcal P=128 g G=385 g L=104 g
<b>HIV NEO MEDICIARSI</b>	Telemea 50 g Ceai 250 ml Sunca pui 50 g Paine 50 g Legume 80 g Unt 10 g Gem 20 g Cascaval 50 g Iaurt 150 g (1, 4)	<b>ARSI</b> Friptura pui 100 g	Ciorba taraneasca 300 g Pilaf cu legume 250 g Carne porc cu sos 150 g Salata 100 g Paine 200 g Desert (medici/eugenia) (1)	<b>ARSI</b> Friptura pui 100 g	Musaca dietetica 250 g Paine 100 g Ceai 250 ml Salata 100 g Desert (medici/eugenia) (1, 4)	2855 Kcal P=142 g G=363 g L=117 g
<b>REGIM VEGAN</b>	Salata de vinete 100 g Gem 20 g Masline 50 g Legume 80 g Paine 50 g Ceai 250 ml (1)	Mar 1 buc Napolitane 50 g (1)	Ciorba taraneasca 350 g Pilaf cu legume 300 g Salata varza 100 g Paine 100 g (1)	Eugenia 35 g (1)	Cartofi copti 300 g Salata morcov si varza 100 g Ceai 250 ml Paine 100 g (1)	2335 Kcal P=56 g G=386 g L=44 g
<b>ALERGIC 2 FARA SARE</b>	Compot 250 g, Gem 40 g Biscuiti 50 g Sote morcov 100 g Paine 100 g (1)	Mar copt 100 g	Supa de legume (conform lista alimente premise) 300 g Paine 100 g Sote de morcov 250 g Piept pui la cuptor 100 g (1)	Compot 250 g Covrigi 60 g (1)	Cartofi copti 250 g Salata de morcov/varza 100g Paine 100 g, Ceai menta 250 ml Rasol pui 100 g (1)	2374 Kcal P=87 g G=442 g L=32 g
<b>ALERGIC 1 FARA SARE HEPATIC 4B</b>	Compot 250 g Gem 40 g Biscuiti 50 g Sote morcov 100 g Paine 100 g (1)	Mar copt 100 g	Supa de legume (conform lista alimente premise) 400 g Paine 100 g Sote de morcov 400 g (1)	Compot 250 g Covrigi 60 g (1)	Cartofi copti 400 g Salata de morcov/varza 100 g Paine 100g Ceai menta 250 ml (1)	2274 Kcal P=48 g G=452 g L=21 g
<b>HEMODIALIZA HD</b>	Sandwich cu cascaval 80 g Gratar de pui 80 g Ardei 50 g (1, 4)	Turta dulce 50 g (1, 2)				700 Kcal P=36 g G=105 g L=15 g

<b>ENTEROCOLITA 3A3B</b>	Branza vaci slaba 50 g Sote morcov 100 g Paine prajita 50 g Ceai menta 250 ml (1, 4)	Biscuiti 50 g, Compot 250 g (1)	Supa de legume si fidea 300 g Pilaf cu legume permise 250 g Friptura pui 100 Paine prajita 100 g (1)	Pasta branza 50 g (4)	Friptura pui cuptor 100 g Paste fainoase 150 g Sote morcov 100 g Paine prajita 100 g Ceai menta 250 ml (1, 4)	2424 Kcal P=102 g G=368 g L=52 g
<b>CARDIO-RENAL DESODAT 6A 5A5AB (fara sare si alimente procesate)</b>	Ou 50 g Crema branza 50 g Legume 80 g Gem 20 g Unt 10 g Paine 50 g Ceai 250 ml (1, 2)	Iaurt 150 g (4)	Ciorba taraneasca 300 g Pilaf cu legume 250 g Carne porc cu sos 150 g Salata varza 100 g Paine 100 g (1, 4)		Paste bologneze 300 g, Ceai 250 ml (1, 4)	2596 Kcal P=112 g G=399 g L=76 g

• Legume proaspete: castraveti, ardei gras, rosii

Meniul poate suferi modificari cauzate de factori interni/externi. Regimurile preparate pot contine alergeni (vezi cod alocat paranteza/lista alergeni). Gramajele sunt aferente produsului finit.

**Intocmit:**

- Nutritionist Dietetician Autorizat-Bratu Ana Maria
- Asistent dietetica-Epure Alina/Tamas Alexandra



**SAPTĂMÂNA I SI III MARTI**

REGIM	MIC DEJUN	ORA 10 :00	PRANZ	ORA 16:00	CINA	Valoare energetica
<b>SEMILICHID 1C</b>	Ceai 250 ml Pasta branza 50 g Mar copt pasat 100 g (4)	Lapte cu gris 250 g (1, 4)	Supa crema de morcov 300 g Orez dietetic pasat 250 g Rasol pui pasat 100 g (4)	Iaurt 150 g (4)	Piure de cartofi si morcovi 250 g Rasol pui pasat 100 g Ceai 250 ml (4)	1598 Kcal P=82 g G=212 g L=49 g
<b>HIDRIC 1A 1B</b>	Ceai neindulcit 250 ml Zeama de compot 150 ml	Iaurt 150 g (4)	Supa crema de morcov 300 ml (4)	Iaurt 150 ml (4)	Zeama orez si legume 250 ml Ceai neindulcit 250 ml	667 Kcal P=20 g G=116 g L=15 g
<b>REGIM LACTO-FAINOS 1-3 ANI</b>	Branza vaci 50 g Unt 10 g Lapte + fulgi ovaz 120+30 g Paine 50 g (1, 4)	Iaurt 150 ml (4)	Paste fierte in lapte/unt si branza vaci 200 g (1, 4)	Iaurt 150 ml (4)	Orez cu lapte 200 g Mar copt 100 g (4)	1298 Kcal P=60 g G=178 g L=38 g
<b>REGIM LACTO-FAINOS 3-6 ANI</b>	Branza vaci 50 g Unt 10 g Lapte + fulgi ovaz 150+50 g Paine 50 g (1, 4)	Iaurt 150 ml (4)	Paste fierte in lapte/unt si branza vaci 250 g (1, 4)	Iaurt 150 ml (4)	Orez cu lapte 250 g Mar copt 100 g (4)	1506 Kcal P=78 g G=165 g L=59 g
<b>HEPATIC 4A</b>	Sunca pui 50 g Unt 10 g Gem 20 g Cascaval 50 g Legume (ardei, rosii) 80 g Paine 50 g Ceai 250 ml (1, 4)	Iaurt 150 g (4)	Supa cu galusti 300 g Piure cartofi 250 g Friptura pui 100 g Paine 100 g (1, 7)		Branza cu smantana 250 g Piept pui la tava 100 g Paine 50 g Mamaliga 100 g Ceai 250 ml (1, 4)	2062 Kcal P=123 g G=168 g L=92 g
<b>ULCER2A2B POST-OPERATOR ULCER 1-3</b>	Ou posat 50 g Crema branza 50 g Unt 10 g Paine prajita 50 g Ceai 250 ml (1, 2, 4)	Iaurt 150 g Covrigi 60 g (1, 4)	Supa cu galusti 300 g Piure cartofi 250 g Friptura pui 100 g Paine prajita 100 g (1)		Paste cu branza 250 g Piept pui la cuptor 100 g Ceai 250 ml Paine prajita 100 g (1, 4)	2230 Kcal P=137 g G=267 g L=84 g
<b>COPII 1-3 ANI</b>	Unt 10 g Nutella 12 g Legume 30 g Crema branza 50 g Sunca pui 50 g Paine 50 g Ceai 150 ml (1, 4)	Lapte cu fidea 150 g (1, 4)	Supa cu galusti 150 g Paine 50 g Piure cartofi 150 g Rasol pui pasat 60 g (1, 4)	Lapte 150 ml Biscuiti 30 g (1, 4)	Branza cu smantana 150 g Mamaliga 50 g Piept pui pasat 60 g Ceai 150 ml (4)	1523 Kcal P=68 g G=163 g L=64 g
<b>DIABET</b>	Branza topita 17,5 g Legume 80 g Crema branza 50 g Unt 10 g Cascaval 50 g Ceai neindulcit 250 ml Paine 50 g (1, 2, 4)	Iaurt 150 g Paine 50 g (1, 4)	Ciorba radauteana 250 g Paine 50 g Piure de cartofi 250 g Pulpa pui cuptor 100 g Salata de varza 100 g (1, 4)	Crema branza 50 g <b>Ora 22:00</b> Iaurt 150 g Paine 50 g (1, 4)	Rizotto 250 g Snitel de pui 100 g Salata de varza 100 g Ceai neindulcit 250 ml Paine 50 g (1, 4)	2862 Kcal P=123 g G=284 g L=107 g
<b>COMUN CU SARE 9A FARA SARE 9B</b>	Branza topita 17,5 g Legume 80 g Crema branza 50 g Unt 10 g Gem 20 g Ou 50 g Crenvursti 50 g Ceai 250 ml Paine 50 g (1, 2, 4)	Iaurt 150 g (4)	Ciorba radauteana 300 g Piure de cartofi 250 g Pulpa pui cuptor 100 g Paine 100 g (1, 4)		Mancarica de ciuperci cu sos rosu 250 g Friptura de pui 100 g Ceai 250 ml Mamaliga 100 g	2454 Kcal P=138 g G=247 g L=95 g
<b>COPII 3-18 ANI</b>	Branza topita 17,5 g Legume 80 g Crema branza 50 g Unt 10 g Gem 20 g Ou 50 g Pate 30 g Ceai 250 ml Paine 50 g (1, 2, 4)	Lapte cu fidea 250 g (1, 4)	Ciorba radauteana 250 g Piure de cartofi 250 g Pulpa pui cuptor 100 g Salata 100 g Paine 100 g (1, 4)	Lapte 250 ml Biscuiti 50 g (1, 4)	Mancarica de ciuperci cu sos rosu 250 g Friptura de pui 100 g Mamaliga 10 g Ceai 250 ml	2744 Kcal P=131 g G=307 g L=103 g
<b>HIV, NEO, MEDICI, ARSI</b>	Branza topita 17,5 g Legume 80 g Iaurt 150 g Crema branza 50 g Unt 10 g Gem 20 g Ou 50 g Pate 30 g Ceai 250 ml Paine 50 g (1, 2, 4)	<b>ARSI</b> Gratar piept 100 g	Ciorba radauteana 300 g Piure de cartofi 250 g Pulpa pui cuptor 100 g Salata 100 g Paine 100 g Desert (medici) (1, 4)	<b>ARSI</b> Gratar piept 100 g	Mancarica de ciuperci cu sos rosu 250 g Mamaliga 100g Friptura de pui 100 g Ceai 250 ml Paine 100 g Desert (medici) (1)	2493 Kcal P=117 g G=292 g L=98 g
<b>REGIM VEGAN</b>	Dovlecei/vinete/ardei gras - gratar 150 g Masline 50 g Gem 20 g Paine 50 g Ceai	Eugenia 35 g Mar 1 buc (1)	Supa crema de morcov 300 g Piure de cartofi 400 g Salata asortata 100 g Paine 100 g (1)	Biscuiti 50 g Compot 250 g (1)	Sote fasole verde 400 g Ceai 250 ml Paine 100 g (1)	2378 Kcal P=62 g G=377 g L=52 g

	250 ml (1)					
<b>ALERGIC 2 FARA SARE</b>	Biscuiti 50 g Gem 40 g Cartofi pe gratar 100 g Paine 100 g Ceai menta 250 ml (1)	Compot 250 g	Supa crema de morcov 300 g Paine 100 g Pilaf cu morcov/ceapa 250 g Rasol porc 100 g (1)	Mar copt 100 g Biscuiti 50 g (1)	Sote fasole verde 300 g Paine 100 g, Ceai menta 250 ml Piept pui la cuptor 60 g (1)	2498 Kcal P=118 g G=402 g L=56 g
<b>HEPATIC 4B ALERGIC 1 FARA SARE</b>	Biscuiti 50 g Gem 40 g Cartofi pe gratar 100 g Paine 100 g Ceai menta 250 ml (1)	Compot 250 g	Supa crema de morcov 300 g Paine 100 g Pilaf cu morcov/ceapa 400 g (1, 4)	Mar copt 100 g Biscuiti 50 g (1)	Sote fasole verde 400 g Paine 100 g Ceai menta 250 ml (1)	2260 Kcal P=69 g G=423 g L=40 g
<b>HEMODIALIZA HD</b>	Sandwich 50 g cu cascaval 80 g si ardei 50 g Sandwich 50 g cu snitel de pui 80 g (1, 2)	Mar 150 g Napolitana 50 g (1)				928 Kcal P=30 g G=96 g L=38 g
<b>ENTEROCOLITA 3A 3B</b>	Branza de vaci 50 g Biscuiti 50 g Mar copt 100 g Ceai menta 250 ml Paine prajita 100 g (1, 4)	Covrigi 60 g Compot 250 g (1)	Supa crema de morcovi 300 g Paste fainoase 100 g Sote de morcov 150 g Friptura pui 100 g Paine prajita 100 g (1,4)	Biscuiti simpli 50 g (1)	Pilaf cu legume permise Piept pui la cuptor 100 g Paine prajita 100 g Ceai 250 ml (1)	2512 Kcal P=104 g G=411 g L=55 g
<b>CARDIO-RENAL DESODAT 6A 5ASAB (fara sare si alimente procesate)</b>	Crema branza 50 g Salata vinete 100 g Gem 20 g Unt 10 g Legume 80 g Paine 50 g Ceai 250 ml (1, 4)	Iaurt 150 g	Ciorba radauteana 300 g Piure de cartofi 250 g Pulpa pui cuptor 100 g Paine 100 g (1, 4)		Mancarica de ciuperci cu sos rosu 250 g Friptura de pui 100 g Ceai 250 ml Mamaliga 100g (1)	2297 Kcal P=112 g G=274 g L=78 g

- Legume proaspete: castraveti, ardei gras, rosii

Meniul poate suferi modificari cauzate de factori interni/externi. Regimurile preparate pot contine alergeni (vezi cod alocat paranteza/lista alergeni). Gramajele sunt aferente produsului finit.

**Intocmit:**

- Nutritionist Dietetician Autorizat-Bratu Ana Maria
- Asistent dietetica-Epure Alina/Tamas Alexandra



**SAPTAMANA I SI III MIERCURI**

REGIM	MIC DEJUN	ORA 10:00	PRANZ	ORA 16:00	CINA	Valoare energetica
<b>SEMILICHID 1 C</b>	Ceai 250 ml Crema branza 100 g (4)	Compot pasat 250 g	Supa crema de morcov si dovleac 250 g Piure de dovlecel 250 g Pulpa pui pasata 100 g (4)	Iaurt 150 g (4)	Orez fiert cu legume pasat 250g Piept pui pasat 100 g Ceai 250 ml	1205 Kcal P=95 g G=155 g L=32 g
<b>HIDRIC IA 1B</b>	Ceai fara zahar 250 ml Gris cu lapte 150 ml (1, 4)	Iaurt 150 g (4)	Supa crema de morcov si dovleac 300 ml (4)	Iaurt 150 g (4)	Mucilagiu de orez 300 ml Ceai neindulcit 250 ml	807 Kcal P=25 g G=152 g L=15 g
<b>REGIM LACTO-FAINOS 1-3 ANI</b>	Crema branza 50 g, Unt 10 g, Mozzarella 50 g, Paine 50 g (1, 4)	Lapte 150 ml Fulgi ovaz 30 g (4)	Piure de dovleac cu smantana 200 g, Paine 30 g (1, 4)	Iaurt 150 g (1)	Piure de cartofi cu smantana 200 g Paine 30 g (1, 4)	1108 Kcal P=44 g G=133 g L=45 g
<b>REGIM LACTO-FAINOS 3-6 ANI</b>	Crema branza 50 g, Unt 10 g, Mozzarella 50 g, Paine 50 g (1, 4)	Lapte 200 ml Fulgi ovaz 50 g (4)	Piure de dovleac cu smantana 250 g, Paine 60 g (1, 4)	Iaurt 150 g (1)	Piure de cartofi cu smantana 250 g Paine 60 g (1, 4)	1444 Kcal P=54 g G=189 g L=53 g
<b>HEPATIC 4A</b>	Pateu 30 g Legume (ardei, rosii) 80 g Unt 10 g Miere 20 g Crema branza 50 g Paine 50 g Ceai 250 ml (1, 4)	Iaurt 150 g (4)	Ciorba de sfecla 300 g Sote legume mexicane 250 Salata de varza si morcov 100 g Piept pui la cuptor 100 g Paine 100 g (1, 4)		Pilaf cu masline 250 g Friptura vita 100 g Paine 100 g Ceai 250 ml (1)	2420 Kcal P=140 g G=277 g L=92 g
<b>ULCER 2A2B POSTOPERATOR ULCER 1-3 ZILE</b>	Sote morcov 100 g Crema branza 50 g Unt 10 g Paine prajita 50 g Iaurt 150 ml Ceai menta 250 ml (1, 4)	Iaurt 150 g Covrigi 60 g (1, 4)	Supa de pui si orez 300 g Sote legume 250 g Friptura de pui 100 g Paine prajita 100 g (1, 4)		Pilaf cu legume 250 g Piept pui la cuptor 100 g Paine prajita 100 g Ceai 250 ml (1)	2045 Kcal P=129 g G=238 g L=61 g
<b>COPII 1-3 ANI</b>	Unt 10 Gem 20 g Paine 50 g Crema telemea 50 g Ceai 150 ml Ou la cuptor cu cascaval 60 g (1, 2, 4)	Lapte 150 ml Cereale 30 g (1, 4)	Supa de pui si orez 150 g Paine 50 g Piure dovleac 150 g Piept pui pasat 60 g (1, 4)	Lapte 150 ml Prajitura 1 buc (1, 4)	Pilaf cu legume 150 g Piept pui pasat 60 g Paine 50 g Ceai 150 ml (1)	1621 Kcal P=85 g G=182 g L=60 g
<b>DIABET</b>	Cascaval 50 g Legume 80 g Branza topita 17,5 g Pateu 30 g Unt 10 g Chec aperitiv 50 g Ceai neindulcit 250 ml Paine 50 g (1, 4)	Iaurt 150 g Paine 50 g (1, 4)	Ciorba de sfecla 300g Mancare de cartofi 250 g Piept pui la cuptor 100 g Paine 50 g Salata varza 100 g (1, 4)	Branza topita 17,5 g <b>Ora 22:00</b> Iaurt 150 g Paine 50 g (1, 4)	Orez cu legume mexicane 250 g Friptura vita 100 g Paine 50 g Ceai neindulcit 250 ml (1, 4, 7)	2801 Kcal P=148 g G=258 g L=128 g
<b>COMUN CU SARE 9A SI FARA SARE 9B</b>	Cascaval 50 g/9B Telemea 50 g /9A Legume 80 g Branza topita 17,5 g Sunca 50 g Unt 10 g Gem 20 g Ceai 250 ml Paine 50 g (1, 2, 4)	Iaurt 150 g (4)	Ciorba de sfecla 300 g (Mancare fasole uscata 250 g) (Sote legume mexicane 250 g/OG+ NEFOLOGIE) Piept pui la cuptor 100 g Paine 100 g (1, 4)		Pilaf cu masline 250 g Friptura vita 100 g Ceai 250 ml Paine 100 g (1, 4, 7)	2539 Kcal P=132 g G=262 g L=105 g
<b>COPII 3-18 ANI</b>	Cascaval 50 g Legume 80 g Branza topita 17,5 g Pateu 30 g Unt 10 g Gem 20 g Chec aperitiv 50 g Ceai 250 ml Paine 50 g (1, 4, 7)	Lapte 250 ml Cereale 50 g (1, 4)	Ciorba de sfecla 300g Mancare de mazare 250 g Piept pui la cuptor 100 g Paine 100 g (1, 4)	Lapte 250 ml Prajitura 1 buc (1, 4)	Orez cu legume mexicane 250 g Friptura vita 100 g Ceai 250 ml Paine 100 g (1, 4, 7)	2764 Kcal P=122 g G=320 g L=102 g

<b>HIV, NEO, MEDICI, ARSI</b>	Cascaval 50 g Legume 80 g Branza topita 17,5 g Pateu 30 g Unt 10 g Gem 20 g Chec aperitiv 50 g Iaurt 150 g Ceai 250 ml Paine 50 g (1, 4)	<b>ARSI</b> Friptura pui 100 g	Ciorba de sfecla 300g Mancare de mazare 250 g Piept pui la cuptor 100 g Paine 100 g Desert (medici/croissant) (1, 4)	<b>ARSI</b> Friptura pui 100 g	Orez cu legume mexicane 250 g Friptura vita 100 g Ceai 250 ml Paine 100 g Desert (medici/croissant) (1, 7)	2798 Kcal P=135 g G=303 g L=104 g
<b>REGIM VEGAN</b>	Iahnie de fasole 100 g Legume 80 g Masline 50 g Ceai 250 ml Paine 50 g (1)	Biscuiti 50 g Mar 1 buc (1)	Ciorba de sfecla 300 g Mancare de mazare 400 g Paine 100 g (1)	Eugenia 35 g Mar 1 buc (1)	Pilaf cu legume 300 g Salata de varza/morcov 100 Paine 100 g Ceai 250 ml (1)	2569 Kcal P=70 g G=455 g L=53 g
<b>REGIM ALERGIC 2 FARA SARE</b>	Dovlecel gratar 100 g Gem 40 g Covrigi 1 buc Paine 100 g Ceai menta 250 ml (1)	Biscuiti 50 g (1)	Supa crema de morcov si dovleac 300 g Paine 100 g Piure de morcov 250 g Piept pui la cuptor 100 g (1, 4)	Covrigi 60 g Mar copt 100 g (1)	Pilaf cu legume premise 250 g Salata varza/morcov 100 Piept pui la cuptor 100 g Paine 100 g Ceai menta 250 ml (1)	2113 Kcal P=90 g G=362 g L=34 g
<b>HEPATIC 4B REGIM ALERGIC 1 FARA SARE</b>	Dovlecel gratar 100 g Gem 40 g Covrigi 1 buc Paine 100 g Ceai menta 250 ml (1)	Biscuiti 50 g (1)	Supa crema de morcov si dovleac 400 g Paine 100 g Piure de morcov 400 g (1, 4)	Covrigi 60 g Mar copt 100 g (1)	Pilaf cu legume premise 300 g Salata de varza/morcov 100 g Paine 100 g Ceai menta 250 ml (1)	2116 Kcal P=47 g G=413 g L=31 g
<b>HEMODIALIZA HD</b>	Sandwich 50 g cu cascaval 80 g si ardei 50 g Sandwich 50 g cu snitel de pui 80 g (1, 4)	Mar 1 buc, Salam de biscuiti 50 g (1)				799 Kcal P=30 g G=94 g L=33 g
<b>ENTEROCOLITA 3A 3B</b>	Branza de vaci 50 g, Rondele morcov fiert 50 g Biscuiti 50 g Ceai menta 250 ml Mar copt 1 buc Paine prajita 50 g (1, 4)	Biscuiti 60 g (1)	Supa crema de morcov 300 g Paine prajita 100 g Paste si legume permise 250 g Piept pui la cuptor 100 g (1, 4)	Biscuiti 60 g (1)	Orez 100 g Sote morcov 150 g Paine prajita 100 g Piept pui la cuptor 100 g Ceai menta 250 ml (1)	2376 Kcal P=95 g G=388 g L=48 g
<b>CARDIO-RENAL DESODAT 6A 5A5AB (fara sare si alimente procesate)</b>	Crema branza 50 g Legume 80 g Unt 10 g Gem 20 g Chec aperitiv 50 g Ceai 200 ml Paine 50 g (1,2, 4)	Iaurt 150 g	Ciorba de sfecla 300 g Mancare de fasole uscata 250 g Piept pui la cuptor 100 g Paine 50 g (1, 4)		Pilaf cu masline 250 g Friptura vita 100 g Ceai 250 ml Paine 100 g (1, 4)	2215 Kcal P=120 g G=243 g L=83 g

- Legume proaspete: castraveti, ardei gras, rosii

Meniul poate suferi modificari cauzate de factori interni/externi. Regimurile preparate pot contine alergeni (vezi cod alocat paranteza/lista alergeni). Gramajele sunt aferente produsului finit.

**Intocmit:**

- Nutritionist Dietetician Autorizat-Bratu Ana Maria
- Asistent dietetica-Epure Alina/Tamas Alexandra



**SAPTAMANA I SI III JOI**

REGIM	MIC DEJUN	ORA 10:00	PRANZ	ORA 16:00	CINA	Valoare energetica
<b>SEMILICHID 1C</b>	Lapte cu gris 300 g Ceai 250 ml (1, 4)	Iaurt 150 g (4)	Supa crema de legume 300 g Piure de dovlecel 250 g Rasol pui pasat 100 g (4)	Compot pasat 250 g	Piure de mazare 250 g Ceai 250 ml Rasol pui pasat 100 g (4)	1382 Kcal P=98 g G=115 g L=52 g
<b>HIDRIC 1A 1B</b>	Ceai fara zahar 250 ml	Iaurt 150 g (4)	Supa strecurata de legume 300 ml	Iaurt 150 g (4)	Piure de mazare lichid 250 ml Ceai 250 ml (4)	606 Kcal P=32 g G=87 g L=25 g
<b>REGIM LACTO-FAINOS 1-3 ANI</b>	Ou fiert moale 50 g Mozzarella 30 g Unt 10 g Iaurt 150 ml Paine 50 g (1, 4)	Lapte cu fidea 150 ml (1, 4)	Piure de legume cu smantana 250 g Paine 60 g (1, 4)	Lapte cu faina de orez 150 ml (1, 4)	Lapte cu gris 200 g (4)	1262 Kcal P=44 g G=176 g L=42 g
<b>REGIM LACTO-FAINOS 3-6 ANI</b>	Ou fiert moale 50 g Mozzarella 50 g Unt 10 g Iaurt 150 ml Paine 50 g (1, 4)	Lapte cu fidea 200 ml (1, 4)	Piure de legume cu smantana 300 g Paine 60 g (1, 4)	Lapte cu faina de orez 200 ml (1, 4)	Lapte cu gris 250 g (4)	1657 Kcal P=60 g G=234 g L=53 g
<b>HEPATIC 4A</b>	Crema branza 50 g Sunca pui 50 g Masline 50 g Ceai 250 ml Unt 10 g Gem 20 g Legume (ardei, rosii) 80 g Paine 50 g (1, 4)	Iaurt 150 g	Supa cu galusti 300 g Musaca cu carne vita 250 g Salata varza 100 g Paine 100 g		Branza cu smantana 200 g Friptura vita 100 g Mamaliga 100 g Paine 100 g Ceai 250 ml	2330 Kcal P=135 g G=274 g L=87 g
<b>ULCER 2A2B POSTOPERATOR ULCERI-3 ZILE</b>	Crema branza 50 g Cartofi la cuptor 100 g Paine prajita 50 g Unt 10 g Ceai 250 ml	Iaurt 150 g Biscuiti 50 g (1, 4)	Supa cu galusti 300 g Piure de cartofi 250 g Friptura pui 100 g Paine prajita 100 g (1, 4)		Paste cu branza 250 g Friptura pui 100 g Ceai 250 ml Paine prajita 100 g (1, 2)	2341 Kcal P=120 g G=299 g L=72 g
<b>COPII 1-3 ANI</b>	Omleta simpla la cuptor 60 g Unt 10 g Miere 20 g Ceai 150 ml Iaurt 150 g Paine 50 g Crema branza 100 g (1, 2, 4)	Lapte 150 ml Biscuiti 30 g (1, 4)	Supa cu galusti 150 g Paine 50 g Piure de cartofi 150 g Friptura pui pasata 60 g (1)	Lapte 150 ml Eugenia 35 g (1, 4)	Branza de vaci cu smantana 150 g Mamaliga 50 g Friptura pui pasata 60 g Ceai 150 ml (1, 4)	1586 Kcal P=69 g G=215 g L=52 g
<b>DIABET</b>	Crema branza 50 g Ou 50 g Crenvursti 50 g Legume 80 g Unt 10 g Branza topita 17,5 g Paine 50 g Ceai neindulcit 250 ml (1, 4)	Paine 50 g Iaurt 150 g (1, 4)	Supa cu legume si fidea 250 g Musaca cu carne vita 250 g Salata varza 100 g Paine 50 g (1, 4)	Crema branza 50 g <b>Ora 22:00</b> Iaurt 150 g Paine 50 g (1, 4)	Pilaf cu legume 250 g Friptura vita si sos 100 g Salata de sfecla 100 g Ceai neindulcit 250 ml Paine 50 g (1)	2706 Kcal P=138 g G=262 g L=110 g

<b>COMUN CU SARE 9A SI FARA SARE 9B</b>	Crema branza 50 g Legume 80 g Crenvursti 50 g Unt 10 g Gem 20 g Branza topita 17,5 g Paine 50 g Ceai 250 ml (1, 2, 4)	Iaurt 150 g (4)	Supa cu legume si fidea 300 g Cartofi la cuptor 250 g Friptura vita 100 g Paine 100 g (1)		Ostropel carne vita 250 g Mamaliga 100 g Ceai 250 ml (1)	2286 Kcal P=107 g G=233 g L=112 g
<b>COPII 3-18 ANI</b>	Crema branza 50 g Ou 50 g Crenvursti 50 g Legume 80 g Unt 10 g Gem 20 g Branza topita 17,5 g Paine 50 g Ceai 250 ml (1, 2, 4)	Lapte 250 ml Biscuiti 50 g (1, 4)	Supa cu legume si fidea 250 g Musaca cu carne vita 250 g Salata varza 100 g Paine 100 g (1, 4)	Lapte 250 ml Eugenia 1 buc (1, 4)	Branza cu smantana 200 g Mamaliga 100 g Friptura vita 100 g Paine 50 g Ceai 150 ml (1)	2780Kcal P=133 g G=306 g L=116 g
<b>HIV, NEO, MEDICI, ARSI</b>	Crema branza 50 g Ou 50 g Crenvursti 50 g Legume 80 g Unt 10 g Gem 20 g Branza topita 17,5 g Paine 50 g Ceai 250 ml (1, 2, 4)	<b>ARSI</b> Friptura pui 100 g	Supa cu legume si fidea 300 g Musaca cu carne vita 250 g Salata varza 100 g Paine 100 g Desert (medici/turta dulce) (1, 4)	<b>ARSI</b> Friptura pui 100 g	Branza cu smantana 250 g Mamaliga 100 Friptura vita 100 g Ceai 250 ml Desert (medici/turta dulce) (1, 4)	2679 Kcal P=107 g G=269 g L=119 g
<b>REGIM VEGAN</b>	Parjoale vegetale 150 g Legume 80 g Gem 40 g Ceai 250 ml Paine 50 g (1)	Mar 1 buc Biscuiti 50 g (1)	Supa crema de legume 300 g Cartofi la cuptor 400 g Salata varza 100 g Paine 100 g	Compot 250 g Napolitane 50 g (1)	Sote legume permise 400 g Ceai 250 ml Paine 100 g (1)	2386 Kcal P=70 g G=357 g L=62 g
<b>ALERGIC 2 FARA SARE</b>	Biscuiti 50 g Paine 100 g Gem 40 g Covrigi 60 g Compot 250 g Cartofi pe gratar 100 g (1)	Mar copt 100 g	Supa crema de legume permise 300 g Paine 100 g Pilaf cu legume permise 250 g Friptura pui 100 g (1)	Biscuiti 50 g Compot 250 g (1)	Sote de legume permise 250g Friptura pui 100 g Biscuiti 60 g Paine 100 Ceai menta 250 ml (1)	2449 Kcal P=75 g G=388 g L=67 g
<b>HEPATIC 4B ALERGIC 1 FARA SARE</b>	Biscuiti 50 g Paine 100 g Gem 40 g Covrigi 60 g Compot 250 g Cartofi pe gratar 100 g (1)	Mar copt 100 g	Supa crema de legume permise 400g Paine 100 g Pilaf cu legume permise 400 g	Biscuiti 50 g Compot 250 g (1)	Sote de legume permise 300g Paine 100 g Ceai menta 250 ml Biscuiti 60 g (1)	2142 Kcal P=37 g G=414 g L=32 g
<b>HEMODIALIZA HD</b>	Sandwich 50 g cu cascaval 80 g si ardei 50 g Sandwich 50 g cu gratar piept 80 g (1, 4)	Mar 1 buc Prajitura 35 g (1)				695 Kcal P=35 g G=91 g L=20 g
<b>ENTEROCOLITA 3A 3B</b>	Branza vaci 50 g Biscuiti 50 g Paine prajita 50 g Ceai menta 250 ml (1, 4)	Biscuiti 50 g Compot 250 g (1)	Supa crema de legume permise 300 g Piure morcov 150 g Orez 100 g Friptura pui 100 g Paine prajita 100 g (1, 4)	Mar copt 100 g Biscuiti 50 g (1)	Paste fainoase 150 g Branza vaci 100 g Friptura pui 100 g Paine prajita 50 g Ceai menta 250 ml (1, 4)	2574 Kcal P=116 g G=393 g L=65 g
<b>CARDIO-RENAL DESODAT 6A 5A5AB (fara sare si alimente procesate)</b>	Cartofi gratar 100 g Legume 80 g Paine 100 g Unt 10 g Gem 20 g Crema de branza 50 g Ceai 250 ml (1, 4)	Iaurt 150 g (4)	Supa de legume si fidea 300 g Cartofi la cuptor 250 g Friptura vita 100 g Paine 100 g (1, 4)		Branza cu smantana 250 g Mamaliga 100 Friptura vita 100 g Ceai 250 ml (1)	2236 Kcal P=76 g G=313 g L=76 g

- Legume proaspete: castraveti, ardei gras, rosii

Meniul poate suferi modificari cauzate de factori interni/externi. Regimurile preparate pot contine alergeni (vezi cod alocat paranteza/lista alergeni). Gramajele sunt aferente produsului finit.

**Intocmit:**

- Nutritionist Dietetician Autorizat-Bratu Ana Maria
- Asistent dietetica-Epure Alina/Tamas Alexandra



**SAPTAMANA I SI III VINERI**

REGIM	MIC DEJUN	ORA 10:00	PRANZ	ORA 16:00	CINA	Valoare energetica
<b>SEMILICHID 1 C</b>	Ceai 250 ml Crema de branza vaci 100 g (4)	Compot pasat 250 g	Supa de legume 300 g Piure de morcov 250 g Pulpa pui pasata 100 g (4)	Iaurt 150 g (4)	Piure de legume 250 g Pulpa pui pasata 100 g Ceai 250 ml (4)	1238 Kcal P=106 g G=108 g L=42 g
<b>HIDRIC 1A 1B</b>	Ceai fara zahar 250 ml Lapte cu faina de oreaz 150 ml (1, 4)	Iaurt 150 g (4)	Supa de legume 300 ml	Iaurt 150 g (4)	Piure legume 250 ml Ceai neindulcit 250 ml (4)	761 Kcal P=28 g G=112 g L=23 g
<b>REGIM LACTO-FAINOS 1-3 ANI</b>	Branza vaci 50 g Unt 10 g Lapte + fulgi ovaz 120+30 g Paine 50 g (1, 4)	Lapte cu fidea 150 ml (1, 4)	Paste fierte in lapte/unt si branza vaci 200 g (1, 4)	Iaurt 150 ml (4)	Orez cu lapte 200 g Mar copt 100 g (4)	1298 Kcal P=60 g G=178 g L=38 g
<b>REGIM LACTO-FAINOS 3-6 ANI</b>	Branza vaci 50 g Unt 10 g Lapte + fulgi ovaz 150+50 g Paine 50 g (1, 4)	Lapte cu fidea 200 ml (1, 4)	Paste fierte in lapte/unt si branza vaci 250 g (1, 4)	Iaurt 150 ml (4)	Orez cu lapte 250 g Mar copt 100 g (4)	1506 Kcal P=78 g G=165 g L=59 g
<b>HEPATIC 4A</b>	Crema branza 50 g Sunca pui 50 g Legume (ardei, rosii) 80 g Unt 10 g Gem 20 g Paine 50 g Ceai 250 ml (1, 4)	Iaurt 150 g (4)	Ciorba taraneasca 300 g Budinca de legume 250 g Friptura de pui 100 g Salata 100 g Paine 100 g (1, 4)		Cartofi frantuzesti 250 g Salata varza 100 g Piept pui la cuptor 100 g Paine 100 g Ceai 250 ml (1, 4)	2382 Kcal P=128 g G=250 g L=89 g
<b>ULCER 2A2B POSTOPERATOR ULCER 1-3 ZILE</b>	Omleta la cuptor 100 g Crema branza 50 g Paine prajita 50 g Unt 10 g Ceai 250 ml (1, 2, 4)	Covrigi 60 g Iaurt 150 g (1, 4)	Supa de legume cu fidea 300 g Pilaf cu legume 250 g Friptura de pui 100 g Paine prajita 100 g (1)		Piure cartofi 250 g Piept pui la cuptor 100 g Paine prajita 100 g Ceai 250 ml (1, 4)	2234 Kcal P=101 g G=295 g L=76 g

<b>COPII 1-3 ANI</b>	Crema branza 40 g Unt 10 g Gem 20 g, Legume 30 g, Paine 50 g Ceai 150 ml (1, 4)	Lapte 150 ml Cereale 30 g (1, 4)	Ciorba taraneasca 150 g Paine 50 g Budinca de legume 150 g Friptura porc pasata 60 g (1, 4)	Salam de biscuiti 30 g Lapte 150 ml (1, 4)	Piure de cartofi 150 g Piept pui pasat 60 g Paine 50 g Ceai 150 ml (1, 4)	1667 Kcal P=69 g G=221 g L=52 g
<b>DIABET</b>	Cascaval 50 g Branza topita 17,5 g Unt 10 g Crenvursti 50 g Legume 80 g Paine 50 g Ceai neindulcit 250 ml (1, 4)	Paine 50 g Iaurt 150 g (1, 4)	Ciorba taraneasca 250 g Cartofi taranesti 250 g Friptura porc 100 g Salata varza 100 g Paine 50 g (1, 4)	Branza topita 17,5g <b>Ora 22:00</b> Iaurt 150 g Paine 50 g (1, 4)	Pilaf cu legume 200 g Ficat pui cu sos 150 g Ceai neindulcit 250 ml Paine 50 g (1)	2361 Kcal P=173 g G=249 g L=86 g
<b>COMUN CU SARE 9A SI FARA SARE 9B</b>	Cascaval 50 g Ou 50 g Branza topita 17,5 g Gem 20 g Unt 10 g Crenvursti 50 g Legume 80 g Paine 50 g Ceai 250 ml (1, 2, 4)	Iaurt 150 g (4)	Ciorba taraneasca 300 g Mancare de mazare 250 g Friptura de porc 100 g Cartofi taranesti 250 g/ <b>OG NEFROLOGIE</b> Paine 100 g (1, 4)		Ciulama piept pui 300 g Mamaliga 100 g Ceai 250 ml (1)	2112 Kcal P=118 g G=210 g L=92 g
<b>COPII 3-18 ANI</b>	Crema branza 50 g Branza topita 17,5 g Gem 20 g Unt 10 g Crenvursti 50 g Legume 80 g Paine 50 g Ceai 250 ml (1, 4)	Lapte 250 ml Cereale 50 g (1, 4)	Ciorba taraneasca 250 g Cartofi taranesti 250 g Friptura porc 100 g Salata varza 100 g Paine 100 g (1, 4)	Salam de biscuit 30 g Lapte 250 ml (1, 4)	Ciulama piept pui 250 g Mamaliga 100 g Ceai 150 ml (1)	2553 Kcal P=124 g G=261 g L=108 g
<b>HIV, NEO, MEDICI, ARSI</b>	Crema branza 50 g Branza topita 17,5 g Gem 20 g Unt 10 g Crenvursti 50 g Legume 80 g Paine 50 g Ceai 250 ml (1, 4)	<b>ARSI</b> Friptura pui 100 g	Ciorba taraneasca 300 g Cartofi taranesti 250 g Friptura porc 100 g Salata varza 100 g Paine 100 g Desert (medici/prajitura) (1, 4)	<b>ARSI</b> Friptura pui 100 g	Ciulama piept pui 250 g Mamaliga 100 g Ceai 250 ml Desert (medici/prajitura) (1, 4)	2426 Kcal P=116 g G=244 g L=105 g
<b>REGIM VEGAN</b>	Iahnie de fasole rosie 100 g Salata asortata 100 g Gem 40 g Ceai 250 ml Paine 50 g (1)	Biscuiti 50 g Mar 150 g (1)	Ciorba taraneasca 300 g Mancare de mazare 400 g Paine 100g (1)	Eugenia 1 buc Mar 1 buc (1)	Pilaf cu legume 400 g Salata varza 100 g Paine 100 g (1)	2156 Kcal P=53 g G=381 g L=52 g
<b>HEPATIC 4B REGIM ALERGIC 1 FARA SARE</b>	Gem 40 g Mar copt 100 g Paine 100 Sote de morcov 100 g Biscuiti 50 g Ceai de menta 250 ml (1)	Compot 250 g Covrigi 60 g (1)	Supa crema de morcov 300 g Paine 100 g Cartofi natur 400 g (1)	Mar copt 100 g Covrigi 60 g (1)	Pilaf cu legume permise 400 g Salata de varza 100 g Paine 100 g Ceai menta 250 ml (1)	2364 Kcal P=72 g G=406 g L=51 g
<b>REGIM ALERGIC 2 FARA SARE</b>	Gem 40 g Mar copt 100 g Paine 100 g Sote de morcov 100 g Biscuiti 50 g Ceai de menta 250 ml (1)	Compot 250 g Covrigi 60 g (1)	Supa crema de dovleac si morcov 300 g Paine 100 g Cartofi natur 250 g Friptura porc 100 g (1)	Mar copt 100 g Covrigi 60 g (1)	Pilaf cu legume permise 250 g Friptura pui 100 g Salata de varza 100 g Paine 100 g Ceai menta 250 ml (1)	2572 Kcal P=115 g G=402 g L=68 g
<b>HEMODIALIZA HD</b>	Sandwich 50 g cu cascaval 80 g Sandwich 50 g cu gatar piept 80 g, Ardei 50 g (1, 4)	Mar 1 buc Turta dulce 100 g (1)				907 Kcal P=39 g G=148 g L=17 g
<b>ENTEROCOLITA 3A 3B</b>	Branza de vaci 50 g Sote morcov 100 g Biscuiti 50 g Ceai menta 250 ml Paine prajita 50 g (1, 4)	Mar copt 100 g (1)	Supa crema de dovleac si morcov 300 g Pilaf cu legume permise 250 g Friptura de pui 100 g Paine prajita 100 g (1)	Biscuiti 60 g Compot 250 g (1)	Paste fainoase 100 g Sote morcov 150 g Piept pui la cuptor 100 g Ceai menta 250 ml Paine prajita 100 g (1)	2483 Kcal P=115 g G=393 g L=63 g
<b>CARDIO-RENAL DESODAT 6A 5ASAB (fara sare si alimente procesate)</b>	Unt 10 g Gem 20 g Crema branza 50 g Omleta 60 g Legume 80 g Ceai 250 ml Paine 50 g (1, 2, 4)	Iaurt 150 g (1, 4)	Ciorba taraneasca 300 g Mancare de mazare 250 g Friptura de porc 100 g Paine 100 g (1, 4)		Ciulama piept pui 300 g Mamaliga 100 g Ceai 250 g (1)	2085 Kcal P=90 g G=266 g L=74 g

- Legume proaspete: castraveti, ardei gras, rosii

Meniul poate suferi modificari cauzate de factori interni/externi. Regimurile preparate pot contine alergeni (vezi cod alocat paranteza/lista alergeni). Gramajele sunt aferente produsului finit.

**Intocmit:**

- Nutritionist Dietetician Autorizat-Bratu Ana Maria
- Asistent dietetica-Epure Alina/Tamas Alexandra



**SAPTAMANA I SI III SAMBATA**

REGIM	MIC DEJUN	ORA 10:00	PRANZ	ORA 16:00	CINA	Valoare energetica
<b>SEMILICHID 1C</b>	Ceai 250 ml Compot pasat 250 g	Iaurt 150 g (4)	Supa crema de dovleac 250 g Piure mazare 300 g Rasol pui pasat 100 g (4)	Iaurt 150 g (4)	Piure cartofi 300 g Rasol pui pasat 100 g Ceai 250 ml (4)	1307 Kcal P=82 g G=162 g L=42 g
<b>HIDRIC 1A1B</b>	Ceai fara zahar 250 ml Gris cu lapte 150 g (1, 4)	Iaurt 150 g (4)	Supa crema dovleac lichida 300 ml Piure de morcov 250 ml (4)	Iaurt 150 g (4)	Zeama compot 250 g Piure de cartofi lichid 300g Ceai fara zahar 250 ml	928 Kcal P=32 g G=166 g L=22 g

<b>REGIM LACTO-FAINOS 1-3 ANI</b>	Crema branza 50 g, Unt 10 g, Mozzarella 50 g, Paine 50 g (1, 4)	Lapte 150 ml Fulgi ovaz 30 g (4)	Piure de dovleac cu smantana 200 g, Paine 30 g (1, 4)	Iaurt 150 g (4)	Piure de cartofi cu smantana 200 g Paine 30 g (1, 4)	1108 Kcal P=44 g G=133 g L=45 g
<b>REGIM LACTO-FAINOS 3-6 ANI</b>	Crema branza 50 g, Unt 10 g, Mozzarella 50 g, Paine 50 g (1, 4)	Lapte 200 ml Fulgi ovaz 50 g (4)	Piure de dovleac cu smantana 250 g, Paine 60 g (1, 4)	Iaurt 150 g (4)	Piure de cartofi cu smantana 250 g Paine 60 g (1, 4)	1444 Kcal P=54 g G=189 g L=53 g
<b>HEPATIC 4A</b>	Cascaval 50 g Ceai 250 ml Pateu 30 g Unt 10 g Gem 20 g Legume (ardei, rosii) 80 g Paine 50 g (1, 4)	Iaurt 150 g (4)	Supa cu galusti 300 g Musaca dietetica 250 g Salata varza 100 g Paine 100 g (1)		Pilaf cu legume 250 g Ficat cu sos 100 g Ceai 250 ml (1, 4)	2273 Kcal P=117 g G=282 g L=72 g
<b>POSOPERATOR ULCER 1-3 ZILE ULCER 2A2B</b>	Sote morcov 150 g Biscuiti 50 g Crema branza 50 g Paine prajita 50 g Ceai 250 ml (1, 4)	Iaurt 150 g (4)	Supa cu galusti 300 g Friptura pui 100 g Sote legume la cuptor 250 g Paine prajita 200 g (1, 7)		Pilaf cu legume 300 g Piept pui la cuptor 100 g Ceai 250 ml (1, 4)	2008 Kcal P=115 g G=286 g L=56 g
<b>COPII 1-3 ANI</b>	Ou la cuptor 50 g Unt 10 g Gem 20 g Crema branza 50 g Paine 50 g Ceai 150 ml (1,2, 4)	Lapte 150 ml Biscuiti 30 g (1, 4)	Supa cu galusti 150 g Paine 50 g Sote legume la cuptor 150 g Piept pui tava pasat 60 g (1)	Lapte 150 ml Turta dulce 1 buc (1, 4)	Budince de paste cu branza de vaci 150 g Mar copt 100 g Ceai 150 ml (1, 4)	1582 Kcal P=72 g G=178 g L=44 g
<b>DIABET</b>	Branza topita 17,5 g Pateu 30 g Unt 10 g Cascaval 50 g Omleta 60 g Legume 80 g Paine 50 g Ceai neindulcit 250 ml (1, 2, 4)	Iaurt 150 g Paine 50 g (1, 4)	Ciorba cu cartofi 300 g Musaca dietetica 250 g Salata de varza 100 g Paine 50 g (1, 4)	Cascaval 50 g <b>Ora 22:00</b> Iaurt 150 g Paine 50 g (1, 4)	Placinta omleta cu legume mexicane 250 g Piept pui la cuptor 100 g Paine 50 g Ceai neindulcit 250 ml (1, 2, 7)	2738 Kcal P=162 g G=281 g L=106 g
<b>COMUN CU SARE 9A SI FARA SARE 9B</b>	Branza topita 17,5 g Pateu 30 g Gem 20 g Unt 10 g Cascaval 50 g Legume 80 g Paine 50 g Ceai 250 ml (1, 2, 4)	Iaurt 150 g (4)	Ciorba cu cartofi 300 g Pilaf cu legume 250 g Friptura pui 100 g Paine 200 g (1, 4)		Tochitura cu ou si telemea 300 g Mamaliga 100 g Ceai 250 ml (2, 4)	2793 Kcal P=119 g G=297 g L=124 g
<b>COPII 3-18 ANI</b>	Branza topita 17,5 g Pateu 30 g Gem 20 g Unt 10 g Cascaval 50 g Legume 80 g Iaurt 150 g Paine 50 g Ceai 250 ml (1, 2, 4)	Lapte 250 ml Biscuiti 50 g (1, 4)	Ciorba cu cartofi 300 g Pilaf cu legume 250 g Friptura pui 100 g Salata de varza 100 g Paine 50 g (1, 4)	Lapte 250 ml Turta dulce 1 buc (1, 4)	Tochitura cu ou si telemea 230 g Mamaliga 100 g Ceai 250 ml (2, 4)	2882 Kcal P=137 g G=276 g L=135 g
<b>HIV, NEO, MEDCI, ARSI</b>	Branza topita 17,5 g Pateu 30 g Gem 20 g Unt 10 g Cascaval 50 g Legume 80 g Iaurt 150 g Paine 50 g Ceai 250 ml (1, 2, 4)	<b>ARSI</b> Gratar piept 100 g	Ciorba cu cartofi 300 g Pilaf cu legume 250 g Friptura pui 100 g Salata de varza 100 g Paine 50 g Desert (medici/turta dulce) (1, 4)	<b>ARSI</b> Gratar piept 100 g	Tochitura cu ou si telemea 300 g Mamaliga 100 g Ceai 250 ml Desert (medici/turta dulce) (1, 4)	2988 Kcal P=158 g G=270 g L=138 g
<b>REGIM VEGAN</b>	Salata vinete 100 g Masline 50 g Legume 80 g Miere de albine 40 g Ceai 250 ml Paine 50 g (1)	Mar 1 buc Napolitane 50 g (1)	Supa de legume si orez 400 g Paine 100 g Pilaf cu legume 400 g Salata varza 100 g (1)	Mar 150 g Biscuiti 50 g (1)	Sote de legume 400 g Paine 100 g Ceai 250 ml Mar copt 100 g (1)	2485 Kcal P=55 g G=406 g L=38 g
<b>ALERGIC 1 FARA SARE HEPATIC 4B</b>	Gem 40 g Cartofi la gratar 100 g Paine 100 g Sote morcov 100 g Mar copt 100 g Ceai de menta 250 ml (1)	Biscuiti 50 g (1)	Supa de legume si orez (conform lista alimente premise) 400 g Paine 100 g Mancare de varza cu mamaliga 400 g (1)	Compot 250 g Biscuiti 60 g (1)	Paste fierte cu morcov rondele 400 g Ceai menta 250 ml Paine 100 g Mar copt 100 g (1)	2387 Kcal P=63 g G=434 g L=33 g
<b>HEMODIALIZA HD</b>	Sandwich cu cascaval 80 g Sandwich snitel de pui 80 g Ardei 50 g (1, 4)		Turta dulce 100 g (1, 2)			941 Kcal P=33 g G=136 g L=29 g
<b>ALERGIC 2 FARA SARE</b>	Gem 40 g Cartofi la gratar 100 g Paine 100 g Sote morcov 100 g Mar copt 100 g Ceai de menta 250 ml (1)	Biscuiti 50 g (1)	Supa de legume si orez (conform lista alimente premise) 300 g Paine 100 g Mancare de varza cu mamaliga 250 g Piept pui tava 100 g (1)	Compot 250 g Biscuiti 60 g (1)	Paste fierte cu morcov rondele 250 g Friptura pui 100 g Paine 100 g Ceai menta 250 ml (1)	2493 Kcal P=114 g G=441 g L=42 g
<b>ENTEROCOLITA 3A 3B</b>	Branza vaci 50 g Sote morcov 150 g Ceai menta 250 ml Paine prajita 50 g (1, 4)	Biscuiti 50 g Mar copt 100 g (1)	Supa de legume si orez 300 g Friptura pui 100 g Piure de morcov 250 g Paine prajita 100 g (1)	Biscuiti 60 g Mar copt 100 g (1)	Paste fierte cu morcov rondele 300 g Friptura pui 100 g Paine prajita 100 g Ceai menta 250 ml (1)	2452 Kcal P=110 g G=418 g L=49 g
<b>CARDIO-RENAL DESODAT 6A 5A5AB (fara sare si alimente procesate)</b>	Dovlecel gratar 150 g Crema branza 50 g Legume 80 g Unt 20 g Gem 20 g Paine 50 g (1, 4)	Iaurt 150 g	Ciorba cu cartofi 300 g Pilaf cu legume 250 g Paine 100 g Friptura pui 100 g Salata varza 100 g (1, 4)		Placinta omleta cu legume mexicane 250 g Piept pui la cuptor 100 g Paine 100 g Ceai 250 ml (1, 2, 7)	2552 Kcal P=113 g G=211 g L=101 g

- Legume proaspete: castraveti, ardei gras, rosii

Meniul poate suferi modificari cauzate de factori interni/externi. Regimurile preparate pot contine alergeni (vezi cod alocat paranteza/lista alergeni). Gramajele sunt aferente produsului finit.

**Intocmit:**

- Nutritionist Dietetician Autorizat-Bratu Ana Maria
- Asistent dietetica-Epure Alina/Tamas Alexandra

**SAPTAMANA I SI III DUMINICA**

REGIM	MIC DEJUN	ORA 10:00	PRANZ	ORA 16:00	CINA	Valoare energetica
<b>SEMILICHID IC</b>	Lapte cu gris 300 g Ceai 250 ml (1, 4)	Iaurt 150 g (4)	Supa de legume 300 g Piure de morcovi 250 g Rasol pui pasat 100 g (4)	Compot pasat 250 g	Rasol pui pasat 100 g Piure de mazare 250 g Ceai 250 ml (4)	1415 Kcal P=106 g G=173 g L=29 g
<b>HIDRIC IA 1B</b>	Compot strecurat 250 ml	Iaurt 150 g (4)	Supa strecurata de legume 350 ml	Iaurt 150 g (4)	Zeama de orez strecurata 250 ml Ceai 250 ml	733 Kcal P=22 g G=134 g L=11 g
<b>REGIM LACTO-FAINOS 1-3 ANI</b>	Ou fiert moale 50 g Mozzarella 30 g Unt 10 g Iaurt 150 ml Paine 50 g (1, 2, 4)	Lapte cu fidea 150 ml (1, 4)	Piure de legume cu smantana 250 g Paine 60 g (1, 4)	Lapte cu faina de orez 150 ml (1, 4)	Lapte cu gris 200 g (4)	1262 Kcal P=44 g G=176 g L=42 g
<b>REGIM LACTO-FAINOS 3-6 ANI</b>	Ou fiert moale 50 g Mozzarella 50 g Unt 10 g Iaurt 150 ml Paine 50 g (1,2, 4)	Lapte cu fidea 200 ml (1, 4)	Piure de legume cu smantana 300 g Paine 60 g (1, 4)	Lapte cu faina de orez 200 ml (1, 4)	Lapte cu gris 250 g (4)	1657 Kcal P=60 g G=234 g L=53 g
<b>HEPATIC 4A</b>	Crema branza 50 g Sunca 50 g Legume (ardei, rosii) 80 g Unt 10 g Gem 20 g Paine 50 g Ceai 250 ml (1, 4)	Iaurt 150 g (4)	Supa legume 300 g Sote legume mexicane 250 g Friptura pui 100 g Paine 100 g (1, 7)		Piure cartofi 200 g Piept pui la cuptor 100 g Ceai 250ml Salata varza 100g Paine 100 g (1, 4)	2046 Kcal P=119 g G=266 g L=63 g
<b>ULCER 2A2B POSOPERATOR ULCER 1-3 ZILE</b>	Ou posat 50 g Crema branza 50 g Unt 10 g Paine prajita 50 g Ceai 250 ml (1, 2, 4)	Iaurt 150 g (4)	Supa de legume 300 g Piure legume 250 g Friptura pui 100 g Paine prajita 100 g (1, 4)		Piure cartofi 250 g Piept pui la cuptor 100 g Ceai 250 ml Paine prajita 100 g (1, 4)	2118 Kcal P=111 g G=267 g L=69 g
<b>COPII 1-3 ANI</b>	Crema telemea 50 g Unt 20 g Nutella 12 g Legume 50 g Paine 50 g Pate 30 g Ceai 150 ml (1, 4)	Lapte cu fidea 150 g (1, 4)	Supa legume 150 g Paine 50 g Piure legume 150 g Friptura pui pasata 60 g (1, 4)	Lapte 150 ml Cereale 30 g (1, 4)	Paste cu carne 120 g Budinca gris cu lapte 150 g Ceai 150 ml (1, 4)	1559 Kcal P=69 g G=216 g L=42 g
<b>DIABET</b>	Branza topita 17,5 g Sunca pui 50 g Cascaval 50 g Unt 10 g Legume 80 g Ceai neindulcit 250 ml Paine 50 g Pateu 30 g(1, 2, 4)	Iaurt 150 g Paine 50 g (1, 4)	Ciorba taraneasca 250 g Cartofi taranesti 250 g Friptura pui 100 g Paine 50 g Salata varza 100 g (1, 4)	Cascaval 50 g <b>Ora 22:00</b> Iaurt 150 g Paine 50 g(1, 4)	Paste bologneze 200 g Gris cu lapte fara zahar 200 g Ceai neindulcit 250 ml (1)	2485 Kcal P=143 g G=246 g L=89 g
<b>COMUN CU SARE 9A SI FARA SARE 9B</b>	Sunca pui 50 g Cascaval 50 g /9B Telemea 50 g/9A Unt 10 g Gem 20 g Branza topita 17,5 g Legume 80 g Ceai 250 ml Paine 50 g (1, 4)	Iaurt 150 g (4)	Ciorba taraneasca 300 g Paine 100 g Cartofi taranesti 250 g Friptura pui 100 g Salata varza 100 g (1, 4)		Paste cu ton 250 g Gris cu lapte 200 g Ceai 250 ml (1, 3, 4)	2149 Kcal P=116 g G=249 g L=95 g
<b>COPII 3-18 ANI</b>	Ou fiert moale 50 g Telemea 50 g Sunca pui 50 g Legume 80 g Nutella 12 g Unt 10 g Ceai 250 ml Paine 50 g (1,2 4)	Lapte cu fidea 250 g (1, 4)	Ciorba taraneasca 250 g Paine 100 g Cartofi taranesti 250 g Friptura pui 100 g Salata varza 100 g (1, 4)	Cereale 50 g Lapte 250 ml (1, 4)	Paste cu ton 200 g Gris cu lapte 200 g Ceai 250 ml (1, 4)	2366 Kcal P=128 g G=267 g L=97 g
<b>HIV, NEO, MEDICI, ARSI</b>	Telemea 50 g Legume 80 g Unt 10 g Gem20 g Branza topita 17,5 g Ceai 250 ml Sunca pui 50 g Iaurt 150 g Paine 50 g (1, 4)	<b>ARSI</b> Friptura pui 100 g	Ciorba taraneasca 300 g Paine 100 g Cartofi taranesti 250 g Friptura pui 100 g Salata varza 100 g Desert (medici/prajitura) (1, 4)	<b>ARSI</b> Friptura pui 90 g	Paste cu ton 300 g Ceai 250 ml Desert (medici/mar) (1, 3, 4)	2383 Kcal P=127 g G=262 g L=107 g
<b>REGIM VEGAN</b>	Salata de vinete 50 g Salata asortata 100 g Gem 20 g Biscuiti 50 g Paine 90 g Ceai 250 ml (1)	Mar 1 buc Eugenia 35 g (1)	Ciorba taraneasca 300 g Paine 100 g Sote de legume mexicane 400 g (1, 7)	Compot 250 g Napolitane 50 g (1)	Piure cartofi 300 g Salata varza 100 g Ceai 250 ml Paine 100 g (1)	2277 Kcal P=56 g G=355 g L=61 g
<b>ALERGIC 1 FARA SARE HEPATIC 4B</b>	Rondele de morcov fiert si cartofi la cuptor 150 g Gem 20 g Biscuiti 50 g Paine 50 g Ceai menta 250 ml (1)	Mar copt 100 g Biscuiti 60 g (1)	Supa crema de morcov 300 g Paine 100 g Sote de dovleac/morcov 250 g (1)	Compot 250 g Biscuiti 50 g (1)	Cartofi copti 300 g Salata de morcov/varza 100 g Ceai 250 ml Paine 100 g (1)	2150 Kcal P=68 g G=417 g L=25 g
<b>HEMODIALIZA HD</b>	Sandwich 50 g cu cascaval 80 g Sandwich 50 g cu gatar piept 80 g , Ardei 50 g (1, 4)	Mar 1 buc Turta dulce 100 g (1, 2)				907 Kcal P=39 g G=148 g L=17 g
<b>ALERGIC 2 FARA SARE</b>	Rondele de morcov fiert si cartofi la cuptor 150 g Biscuiti 50 g Paine 50 g Ceai menta 250 ml (1)	Mar copt 100 g Biscuiti 60 g (1)	Supa crema de morcov 300 g Paine 100 g Sote de dovleac/morcov 250 g Rasol porc 100 g (1)	Compot 250 g Biscuti 50 g (1)	Cartof copti 300 g Salata de morcov/varza 100 g Paine 100 g Ceai menta 250 ml (1)	2242 Kcal P=92 g G=421 g L=45 g
<b>ENTEROCOLITA 3A 3B</b>	Branza vaci 50 g Rondele morcov fiert 150 g Paine prajita 50 g Ceai menta 250 ml (1)	Biscuiti 60 g Compot 250 ml (1)	Supa de legume 250 g Orez cu legume permise 150 g Rondele de morcov fiert 100 g Friptura pui 100 g Paine prajita 100 g (1)	Biscuiti 50 g (1)	Paste fainoase 150 g Branza vaci 100 g Piept pui la cuptor 100 g Ceai 250 ml Paine prajita 100 g (1, 4)	2206 Kcal P=114 g G=389 g L=59 g



<b>CARDIO-RENAL</b> <b>DESODAT 6A</b> <b>SAAB (fara sare</b> <b>si alimente</b> <b>procesate)</b>	Omleta 60 g Crema branza 50 g Legume 80 g Paine 50 g Unt 10 g Gem 20 g Ceai 250 ml (1, 2, 4)	Iaurt 150 g (4)	Ciorba taraneasca 300 g Paine 100 g Cartofi taranesti 250 g Friptura pui 100 g Salata varza 100 (1, 4)		Paste cu ton 350 g Ceai 250 ml (1, 3)	2576 Kcal P=134 g G=305 g L=82 g
---	--	--------------------	---	--	--	---

- Legume proaspete: castraveti, ardei gras, rosii

Meniul poate suferi modificari cauzate de factori interni/externi. Regimurile preparate pot contine alergeni (vezi cod alocat paranteza/lista alergeni). Gramajele sunt aferente produsului finit.

**Intocmit:**

- Nutritionist Dietetician Autorizat-Bratu Ana Maria
- Asistent dietetica-Epure Alina/Tamas Alexandra