

REGIM	MHC DEJUN	ORA 10:00	PRANZ	ORA 16:00	CINA	Valoare energetica
SEMILICHID 1 C	Ceai 250 ml Iaurt 150 g	Compot pasat 250 g	Supa crema de morcov si dovleac 250 g Piure de dovlecel 250 g Pulpa pui pasata 100 g (4)	Iaurt 150 g	Orez fiert cu legume pasat 250g Piept pui pasat 100 g Ceai 250 ml	1205 Kcal P=95 g G=155 g L=32 g
HIDRIC 1A 1B	Ceai 250 ml Iaurt 150 g	Compot pasat 200 g	Supa crema de morcov si dovleac 300 ml (4)	Iaurt 150 g	Mucilagiu de orez 300 ml Ceai neindulcit 250 ml	807 Kcal P=25 g G=152 g L=15 g
REGIM LACTO- FAINOS 1-3 ANI	Ceai 150 ml Omleta 50 g Unt 10 g Paine 30 g	Iaurt 150 g	Piure de dovleac cu smantana 200 g, Paine 30 g (1, 4)	Iaurt 150 g	Piure de cartofi cu smantana 200 g Paine 30 g (1, 4)	1108 Kcal P=44 g G=133 g L=45 g
REGIM LACTO- FAINOS 3-6 ANI	Ceai 200 ml Omleta 50 g Unt 10 g Paine 50 g	Iaurt 150 g	Piure de dovleac cu smantana 250 g, Paine 60 g (1, 4)	Iaurt 150 g	Piure de cartofi cu smantana 250 g Paine 60 g (1, 4)	1444 Kcal P=54 g G=189 g L=53 g
HEPATIC 4A	Crenvursti 50 g Legume 80 g Gem 20 g Paine 50 g Ceai 250 ml (1, 4)	Iaurt 150 g (4)	Ciorba de sfecla 300 g Piure cartofi 250 g Piept pui la cuptor 60 g Paine 100 g (1, 4)		Pilaf cu masline 250 g Friptura vita 60 g Paine 100 g Ceai 250 ml (1)	2420 Kcal P=140 g G=277 g L=92 g
ULCER 2A2B POSTOPERAT OR ULCER 1-3 ZILE	Sote morcov 100 g Paine prajita 50 g Ceai menta 250 ml (1, 4)	Iaurt 150 g Biscuit 50 g (1, 4)	Supa legume si orez 300 g Sote legume 250 g Friptura de pui 90 Paine prajita 100 g (1, 4)		Pilaf cu legume 250 g Piept pui la cuptor 60 g Paine prajita 100 g Ceai 250 ml (1)	2045 Kcal P=129 g G=238 g L=61 g
COPII 1-3 ANI	Gem 20 g Paine 50 g Ceai 150 ml Legume 30 g Ou la cuptor 60 g (1, 2, 4)	Iaurt 150 g Cereale 30 g (1, 4)	Supa legume si orez 150 g Paine 50 g Piure dovleac 150 g Piept pui pasat 60 g (1, 4)	Mar copt 1 buc Prajitura 1 buc (1, 4)	Pilaf cu legume 150 g Piept pui pasat 60 g Paine 50 g Ceai 150 ml (1)	1621 Kcal P=85 g G=182 g L=60 g
DIABET	Crenvursti 50 g Legume 80 g Branza topita 17,5 g Chec aperitiv 50 g Ceai neindulcit 250 ml Paine 50 g (1, 4)	Iaurt 150 g Paine 50 g (1, 4)	Ciorba de sfecla 300g Mancare de cartofi 250 g Pulpa porc 60 g Paine 50 g Salata varza 100 g (1, 4)	Branza topita 17,5 g Ora 22:00 Iaurt 150 g Paine 50 g (1, 4)	Orez cu legume mexicane 250 g Friptura vita 60 g Paine 50 g Ceai neindulcit 250 ml (1, 4, 7)	2801 Kcal P=148 g G=258 g L=128 g
COMUN CU SARE 9A SI FARA SARE 9B	Crenvursti 50 g Legume 80 g Branza topita 17,5 g Gem 20 g Ceai 250 ml Paine 50 g (1, 2, 4)	Iaurt 150 g (4)	Ciorba de sfecla 300 g Mancare ciuperci 250 g Mamaliga 100 g Pulpa porc 60 g Paine 100 g (1, 4)		Pilaf cu masline 250 g Friptura vita 60 g Ceai 250 ml Paine 100 g (1, 4, 7)	2539 Kcal P=132 g G=262 g L=105 g
COPII 1-18 ANI	Crenvursti 50 g Legume 80 g Branza topita 17,5 g Gem 20 g Chec aperitiv 50 g Ceai 250 ml Paine 50 g (1, 4, 7)	Iaurt 150 g Cereale 50 g (1, 4)	Ciorba de sfecla 300g Mancare ciuperci 250 g Pulpa porc 60 g Mamaliga 100 g Paine 100 g (1, 4)	Mar 1buc Prajitura 1 buc (1, 4)	Orez cu legume mexicane 250 g Friptura vita 60 g Ceai 250 ml Paine 100 g (1, 4, 7)	2764 Kcal P=122 g G=320 g L=102 g
HIV, NEO, MEDICI, ARSI	Crenvursti 50 g Legume 80 g Branza topita 17,5 g Gem 20 g Chec aperitiv 50 g Ceai 250 ml Paine 50 g (1, 4)	ARSI Friptura pui 90 g	Ciorba de sfecla 300 g Mancare ciuperci 250 g Pulpa porc 60 g Paine 100 g Mamaliga 100 g Desert (medici/croissant) (1, 4)	ARSI Friptura pui 90 g	Orez cu legume mexicane 250 g Friptura vita 60 g Ceai 250 ml Paine 100 g Desert (medici/croissant) (1, 7)	2798 Kcal P=135 g G=303 g L=104 g
REGIM VEGAN	Iahnie de fasole 100 g Legume 80 g Masline 50 g Ceai 250 ml Paine 50 g (1)	Biscuiti 50 g Mar 1 buc (1)	Ciorba de sfecla 300 g Mancare ciuperci 400 g Paine 100 g (1)	Eugenia 35 g Mar 1 buc (1)	Pilaf cu legume 300 g Salata de varza/morcov 100 Paine 100 g Ceai 250 ml (1)	2569 Kcal P=70 g G=455 g L=53 g
REGIM ALERGIC 2 FARA SARE	Dovleac gratar 100 g Gem 40 g Covrigi 1 buc Paine 100 g Ceai menta 250 ml (1)	Biscuiti 50 g (1)	Supa crema de morcov si dovleac 300 g Paine 100 g Piure de morcov 250 g Pulpa pui 90 g (1, 4)	Covrigi 60 g Mar copt 100 g (1)	Pilaf cu legume premise 250 g Salata varza/morcov 100 Pulpa pui 90 g Paine 100 g Ceai menta 250 ml (1)	2113 Kcal P=90 g G=362 g L=34 g
HEPATIC 4B REGIM ALERGIC 1 FARA SARE	Dovlecel gratar 100 g Gem 40 g Covrigi 1 buc Paine 100 g Ceai menta 250 ml (1)	Biscuiti 50 g (1)	Supa crema de morcov si dovleac 400 g Paine 100 g Piure de morcov 400 g (1, 4)	Covrigi 60 g Mar copt 100 g (1)	Pilaf cu legume premise 300 g Salata de varza/morcov 100 g Paine 100 g Ceai menta 250 ml (1)	2416 Kcal P=47 g G=413 g L=31 g
HEMODIALIZ A HD	Sandwich 50 g cu prept 80 g si ardei 50 g Sandwich 50 g cu gratar pulpe de pui 80 g (1, 4)	Mar 1 buc, Salam de biscuiti 50 g (1)				799 Kcal P=30 g G=94 g L=33 g
ENTEROCOLI TA 1A 3B	Rondele morcov fiert 150 g Biscuiti 50 g Ceai menta 250 ml Mar copt 1 buc Paine prajita 50 g (1, 4)	Biscuiti 60 g (1)	Supa crema de morcov 300 g Paine prajita 100 g Paste si legume premise 250 g Pulpa pui 90 g (1, 4)	Biscuiti 60 g (1)	Orez 100 g Sote morcov 150 g Paine prajita 100 g Pulpa pui 90 g Ceai menta 250 ml (1)	2376 Kcal P=95 g G=388 g L=48 g
CARDIO- RENAL DESODAT 6A SASAB (fara sare si alimente procesate)	Legume 80 g Gem 20 g Chec aperitiv 50 g Ceai 200 ml Paine 50 g (1, 2, 4) SI COP II 9B	Iaurt 150 g	Ciorba de sfecla 300 g Mancare ciuperci 250 g Pulpa porc 60 g Mamaliga 100 g Paine 100 g (1, 4)		Pilaf cu masline 250 g Friptura vita 60 g Ceai 250 ml Paine 100 g (1, 4)	2215 Kcal P=120 g G=243 g L=83 g

* Legume proaspete: castraveti, ardei gras, rosii

Menul poate suferi modificari cauzate de factori interni/externi Regimurile preparate pot contine alergeni (vezi cod alocat paranteza/lista alergeni) Gramajele sunt aferente produsului finit

Intocmit:

- Nutritionist Dietetician Autorizat-Bratu Ana Maria
- Asistent dietetica-Epure Alina/Tamas Alexandra

