

SĂPTĂMÂNA I SI III – LUNI (SJUB)

REGIM	MIC DEJUN	ORA 10:00	PRANZ	ORA 16:00	CINA	Valoare energetica
<i>Oral/enteral pacient cu nevoi speciale</i>	Iaurt 150 g Ceai 250 ml (4)	Lapte cu gris 250 ml (1, 4)	Alimente destinate unor scopuri medicale speciale (soluții enterale)	Compot pasat 250 g	Piure telina 250 g, Rasol pui pasat 100 g, Ceai 250 ml (4, 5)	1219 kcal P=64.4 g G=130.9 g L=47.5 g
SEMILICHID IC	Iaurt 150 g Ceai 250 ml (4)	Lapte cu gris 250 ml (1, 4)	Supa de legume pasata 300 g Piure de legume 250 ml Rasol pui pasat 100 g (4)	Compot pasat 250 g	Piure telina 250 g, Rasol pui pasat 100 g, Ceai 250 ml (4, 5)	1625 Kcal P=83 g G=195 g L=57 g
HIDRIC IA IB	Ceai neindulcit 250 ml Lapte cu faina de orez 150 ml (1, 4)	Iaurt 150 g (4)	Supa de legume strecurata 300 g (4)	Compot strecurat 250 g	Piure de telina lichid 300 ml Ceai neindulcit 250 ml (4, 5)	712 Kcal P=32 g G=139 g L=17 g
REGIM LACTO-FAINOS 1-3 ANI	Ou fiert moale 50 g Mozzarella 30 g Unt 10 g Iaurt 150 ml Paine 50 g (1, 2, 4)	Lapte cu fidea 150 ml (1, 4)	Piure de legume cu smantana 250 g Paine 60 g (1, 4)	Lapte cu faina de orez 150 ml (1, 4)	Lapte cu gris 200 g (4)	1262 Kcal P=44 g G=176 g L=42 g
REGIM LACTO-FAINOS 3-6 ANI	Ou fiert moale 50 g Mozzarella 50 g Unt 10 g Iaurt 150 ml Paine 50 g (1, 2, 4)	Lapte cu fidea 200 ml (1, 4)	Piure de legume cu smantana 300 g Paine 60 g (1, 4)	Lapte cu faina de orez 200 ml (1, 4)	Lapte cu gris 250 g (4)	1657 Kcal P=60 g G=234 g L=53 g
HEPATIC 4A	Telemea 50 g Pateu 30 g Legume (ardei, rosii) 80 g Paine 50 g Ceai 250 ml Unt 10 g Gem 20 g (1, 4)	Iaurt 150 g (4)	Ciorba taraneasca 300 g Pilaf cu legume 250 g Piept de pui la cuptor 60 g Salata de varza 100 g Paine 100 g (1)		Paste cu carne vita, ciuperci si sos alb 250 g Ceai 250 ml (1, 4)	2042 Kcal P=121 g G=292 g L=81 g
POSTOPERATOR ULCER 1-3 ZILE ULCER 2A 2B	Crema branza 50 g Morcov fiert 100 g Paine prajita 50 g Ceai 250 ml (1, 4)	Biscuiti 50 g Iaurt 150 g (1, 4)	Supa de legume si fidea 300 g Pilaf cu legume 250 g Piept de pui la cuptor 60 g Paine prajita 100 g (1)		Paste cu branza 250 g Piept pui la cuptor 60 g Ceai 250 ml (1, 4)	2062 Kcal P=111 g G=308 g L=52 g
COPII 1-3 ANI	Ou fiert moale 50 g Unt 10 g Gem 20 g Pateu 30 g Ceai 150 ml Crema telemea 40 g Paine 50 g Legume 30 g (1, 2, 4)	Lapte cu gris 150 ml (1, 4)	Supa de legume si fidea 150 g Paine 50 g Pilaf cu legume 150 g Piept pui pasat 60 g (1)	Lapte 150 ml Biscuiti 30 g (1, 4)	Piure de cartofi 150 g Pifele din piept de pui 60 g Paine 50 g Ceai 150 ml (1, 4)	1674 Kcal P=83 g G=209 g L=56 g
DIABET	Cascaval 50 g Ceai neindulcit 250 ml Crenvurstii 50 g Paine 50 g Ou 50 g Legume 80 g Unt 10 g Branza topita 17,5g (1, 2, 4)	Iaurt 150g Paine 50 g (1, 4)	Ciorba taraneasca 250 g Pilaf cu legume 200 g Salata de varza 100 g Carne porc cuptor 90 g Paine 50 g (1)	Branza topita 17,5 g Ora 22:00 Iaurt 150 g Paine 50 g (1, 4)	Musaca dietetica 250 g Salata 100 g Paine 50 g Ceai neindulcit 250 ml (1, 4)	2688 Kcal P=123 g G=262 g L=93 g
COMUN CU SARE 9A SI FARA SARE 9B	Cascaval 50 g/9B Telemea 50 g /9A Ceai 250 ml Pateu 30 g Paine 50 g Legume 80 g Unt 10 g Gem 20 g Branza topita 17,5g (1, 4)	Iaurt 150 g (4)	Ciorba taraneasca 300 Paine 100 g Pilaf cu legume 250 g Carne porc cuptor 90 Salata varza 100 g (1, 4)		Paste bologneze 300 g Ceai 250 ml (1)	2752 Kcal P=106 g G=262 g L=95 g
COPII 3-18 ani	Telemea 50 g Ceai 250 ml Sunca pui 50 g Paine 50 g Cascaval 50 g Legume 80 g Unt 10 g Gem 20 g (1, 4)	Lapte cu gris 250 g (1, 4)	Ciorba taraneasca 250 g Paine 100 g Pilaf cu legume 250 g Carne porc cuptor 90 g Salata varza 100 g (1)	Biscuiti 50 g Lapte 250 ml (1, 4)	Musaca dietetica 250 g Salata 100 g Paine 100 g Ceai 250 ml (1, 4)	2899 Kcal P=128 g G=385 g L=104 g
HIV/NEO MEDICIARSI	Telemea 50 g Ceai 250 ml Sunca pui 50 g Paine 50 g Legume 80 g Unt 10 g Gem 20 g Cascaval 50 g Iaurt 150 g (1, 4)	ARSI Friptura pui 100 g	Ciorba taraneasca 300 g Pilaf cu legume 250 g Carne porc cuptor 90 g Salata 100 g Paine 200 g (1) Desert medici: fruct proaspăt	ARSI Friptura pui 100 g	Musaca dietetica 250 g Paine 100 g Ceai 250 ml Salata 100 g (1, 4)	2855 Kcal P=142 g G=363 g L=117 g
REGIM VEGAN	Salata de vinete 100 g Gem 20 g Masline 50 g Legume 80 g Paine 50 g Ceai 250 ml (1)	Mar 1 buc Napolitane 50 g (1)	Ciorba taraneasca 350 g Pilaf cu legume 300 g Salata varza 100 g Paine 100 g (1, 7)	Eugenia 35 g (1)	Cartofi copti 300 g Salata morcov si varza 100 g Ceai 250 ml Paine 100 g (1)	2335 Kcal P=56 g G=386 g L=44 g
ALERGIC 2 FARA SARE	Compot 250 g, Gem 40 g Biscuiti 50 g Sote morcov 100 g Paine 100 g (1)	Mar copt 100 g	Supa de legume (conform lista alimente premise) 300 g Paine 100 g Sote de morcov 250 g Piept pui la cuptor 60 g (1)	Compot 250 g Covrigi 60 g (1)	Cartofi copti 250 g Salata de morcov/varza 100g Paine 100 g, Ceai menta 250 ml Rasol pui 60 g (1)	2374 Kcal P=82 g G=395 g L=33 g
ALERGIC 1 FARA SARE HEPATIC 4B	Compot 250 g Gem 40 g Biscuiti 50 g Sote morcov 100 g Paine 100 g (1)	Mar copt 100 g	Supa de legume (conform lista alimente premise) 400 g Paine 100 g Sote de morcov 400 g (1)	Compot 250 g Covrigi 60 g (1)	Cartofi copti 400 g Salata de morcov/varza 100 g Paine 100g Ceai menta 250 ml (1)	2274 Kcal P=48 g G=452 g L=21 g
HEMODIALIZA HD	Sandwich cu cascaval 80 g Gratar de pui 80 g Ardei 50 g (1, 4)	Turta dulce 50 g (1, 2)				700 Kcal P=36 g G=105 g L=15 g
ENTEROCOLITA 3A3B	Branza vaci slaba 50 g Sote morcov 100 g Paine prajita 50 g Ceai menta 250 ml (1, 4)	Biscuiti 50 g, Compot 250 g (1)	Supa de legume si fidea 300 g Pilaf cu legume permise 250 g Friptura pui 90 Paine prajita 100 g (1)	Pasta branza 50 g (4)	Gratar piept pui 60 g Paste fierte 150 g Sote morcov 100 g Paine prajita 100 g Ceai menta 250 ml (1, 4)	2424 Kcal P=102 g G=368 g L=52 g
CARDIO-RENAL DESODAT 6A 5A5AB (fara sare si alimente procesate)	Ou 50 g Crema branza 50 g Legume 80 g Gem 20 g Unt 10 g Paine 50 g Ceai 250 ml (1, 2)	Iaurt 150 g (4)	Ciorba taraneasca 300 g Pilaf cu legume 250 g Carne porc cuptor 90 g Salata varza 100 g Paine 100 g (1, 4)		Paste bologneze 300 g, Ceai 250 ml (1, 4)	2596 Kcal P=112 g G=399 g L=76 g

• Legume proaspete: castraveti, ardei gras, rosii

Meniul poate suferi modificari cauzate de factori interni/externi. Regimurile preparate pot contine alergeni (vezi cod alocat paranteza/lista alergeni). Gramajele sunt aferente produsului finit.

Intocmit:

Nutritionist Dietetician Autorizat-Bratu Ana Maria/sistent dietetica-Epure Alina/Tamas Alexandra

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE (1) Cereale care contin gluten (grau, secara, orz, ovaz) si produse derivate, (2) Oua si produse derivate (3) Peste si produse derivate (4) Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza) (5) Telina si produse derivate (6) Mustar si produse derivate (7) Produs congelat (8) Soia si produse derivate

SAPTĂMÂNA I SI III MARTI (SJUB)

REGIM	MIC DEJUN	ORA 10 :00	PRANZ	ORA 16:00	CINA	Valoare energetica
Oral/enteral pacient cu nevoi speciale	Ceai 250 ml Pasta branza 50 g Mar copt pasat 100 g (4)	Lapte cu gris 250 g (1, 4)	Alimente destinate unor scopuri medicale speciale (soluții enterale)	Iaurt 150 g (4)	Piure de cartofi si morcovi 250 g Rasol pui pasat 100 g Ceai 250 ml (4)	1099 Kcal P=69.24 g G=109.35 g L=41.91 g
SEMILICHID IC	Ceai 250 ml Pasta branza 50 g Mar copt pasat 100 g (4)	Lapte cu gris 250 g (1, 4)	Supa crema de morcov 300 g Orez dietetic pasat 250 g Rasol pui pasat 100 g (4)	Iaurt 150 g (4)	Piure de cartofi si morcovi 250 g Rasol pui pasat 100 g Ceai 250 ml (4)	1598 Kcal P=82 g G=212 g L=49 g
HIDRIC IA 1B	Ceai neindulcit 250 ml Zeama de compot 150 ml	Iaurt 150 g (4)	Supa crema de morcov lichid 300 ml (4)	Iaurt 150 ml (4)	Zeama orez si legume 250 ml Ceai neindulcit 250 ml	667 Kcal P=20 g G=116 g L=15 g
REGIM LACTO-FAINOS 1-3 ANI	Branza vaci 50 g Unt 10 g Lapte + fulgi ovaz 120+30 g Paine 50 g (1, 4)	Iaurt 150 ml (4)	Paste fierte in lapte/unt si branza vaci 200 g (1, 4)	Iaurt 150 ml (4)	Orez cu lapte 200 g Mar copt 100 g (4)	1298 Kcal P=60 g G=178 g L=38 g
REGIM LACTO-FAINOS 3-6 ANI	Branza vaci 50 g Unt 10 g Lapte + fulgi ovaz 150+50 g Paine 50 g (1, 4)	Iaurt 150 ml (4)	Paste fierte in lapte/unt si branza vaci 250 g (1, 4)	Iaurt 150 ml (4)	Orez cu lapte 250 g Mar copt 100 g (4)	1506 Kcal P=78 g G=165 g L=59 g
HEPATIC 4A	Sunca pui 50 g Unt 10 g Gem 20 g Cascaval 50 g Legume (ardei, rosii) 80 g Paine 50 g Ceai 250 ml (1, 4)	Iaurt 150 g (4)	Supa cu galusti 300 g Piure cartofi 250 g Friptura pui 60 g Paine 100 g (1, 7)		Branza cu smantana 250 g Piept pui la tava 60 g Paine 50 g Mamaliga 100 g Ceai 250 ml (1, 4)	2062 Kcal P=118 g G=168 g L=92 g
ULCER 2A2B POST-OPERATOR ULCER 1-3	Ou posat 50 g Crema branza 50 g Unt 10 g Paine prajita 50 g Ceai 250 ml (1, 2, 4)	Iaurt 150 g Covrigi 60 g (1, 4)	Supa cu galusti 300 g Piure cartofi 250 g Friptura pui 60 g Paine prajita 100 g (1)		Paste cu branza 250 g Piept pui la cuptor 60 g Ceai 250 ml Paine prajita 100 g (1, 4)	2230 Kcal P=137 g G=267 g L=84 g
COPII 1-3 ANI	Unt 10 g Nutella 12 g Legume 30 g Crema branza 50 g Sunca pui 50 g Paine 50 g Ceai 150 ml (1, 4)	Lapte cu fidea 150 g (1, 4)	Supa cu galusti 150 g Paine 50 g Piure cartofi 150 g Rasol pui pasat 60 g (1, 4)	Lapte 150 ml Biscuiti 30 g (1, 4)	Branza cu smantana 150 g Mamaliga 50 g Piept pui pasat 60 g Ceai 150 ml (4)	1523 Kcal P=68 g G=163 g L=64 g
DIABET	Branza topita 17,5 g Legume 80 g Sunca 50 g Unt 10 g Cascaval 50 g Ceai neindulcit 250 ml Paine 50 g (1, 2, 4)	Iaurt 150 g Paine 50 g (1, 4)	Ciorba radauteana 250 g Paine 50 g Piure de cartofi 250 g Pulpa pui cuptor 90 g Salata de varza 100 g (1, 4)	Crema branza 50 g Ora 22:00 Iaurt 150 g Paine 50 g (1, 4)	Rizotto 250 g Snitel de pui 100 g Salata de varza 100 g Ceai neindulcit 250 ml Paine 50 g (1, 4)	2862 Kcal P=155 g G=267 g L=107 g
COMUN CU SARE 9A FARA SARE 9B	Branza topita 17,5 g Legume 80 g Crema branza 50 g Unt 10 g Gem 20 g Ou 50 g Crenvursti 50 g Ceai 250 ml Paine 50 g (1, 2, 4)	Iaurt 150 g (4)	Ciorba radauteana 300 g Piure de cartofi 250 g Pulpa pui cuptor 90 g Paine 100 g (1, 4)		Mancarica de ciuperci cu sos rosu 250 g Friptura de pui 100 g Ceai 250 ml Mamaliga 100 g	2454 Kcal P=138 g G=247 g L=95 g
COPII 3-18 ANI	Branza topita 17,5 g Legume 80 g Crema branza 50 g Unt 10 g Gem 20 g Ou 50 g Pate 30 g Ceai 250 ml Paine 50 g (1, 2, 4)	Lapte cu fidea 250 g (1, 4)	Ciorba radauteana 250 g Piure de cartofi 250 g Pulpa pui cuptor 90 g Salata 100 g Paine 100 g (1, 4)	Lapte 250 ml Biscuiti 50 g (1, 4)	Mancarica de ciuperci cu sos rosu 250 g Friptura de pui 90 g Mamaliga 10 g Ceai 250 ml	2744 Kcal P=128 g G=307 g L=100 g
HIV, NEO, MEDICI, ARSI	Branza topita 17,5 g Legume 80 g Iaurt 150 g Crema branza 50 g Unt 10 g Gem 20 g Ou 50 g Pate 30 g Ceai 250 ml Paine 50 g (1, 2, 4)	ARSI Gratar piept 100 g	Ciorba radauteana 300 g Piure de cartofi 250 g Pulpa pui cuptor 90 g Salata 100 g Paine 100 g Desert (medicifrukt proaspat) (1, 4)	ARSI Gratar piept 100 g	Mancarica de ciuperci cu sos rosu 250 g Mamaliga 100g Friptura de pui 90 g Ceai 250 ml Paine 100 g (1)	2493 Kcal P=115 g G=292 g L=98 g
REGIM VEGAN	Dovlecei/vinete/ardei gras - gratar 150 g Masline 50 g Gem 20 g Paine 50 g Ceai 250 ml (1)	Eugenia 35 g Mar 1 buc (1)	Supa crema de morcov 300 g Piure de cartofi 400 g Salata asortata 100 g Paine 100 g (1)	Biscuiti 50 g Compot 250 g (1)	Sote fasole verde 400 g Ceai 250 ml Paine 100 g (1)	2378 Kcal P=62 g G=377 g L=52 g
ALERGIC 2 FARA SARE	Biscuiti 50 g Gem 40 g Cartofi pe gratar 100 g Paine 100 g Ceai menta 250 ml (1)	Compot 250 g	Supa crema de morcov 300 g Paine 100 g Pilaf cu morcov/ceapa 250 g Rasol porc 90 g (1)	Mar copt 100 g Biscuiti 50 g (1)	Sote fasole verde 300 g Paine 100 g, Ceai menta 250 ml Piept pui la cuptor 60 g (1)	2498 Kcal P=115 g G=397 g L=56 g
HEPATIC 4B ALERGIC 1 FARA SARE	Biscuiti 50 g Gem 40 g Cartofi pe gratar 100 g Paine 100 g Ceai menta 250 ml (1)	Compot 250 g	Supa crema de morcov 300 g Paine 100 g Pilaf cu morcov/ceapa 400 g (1, 4)	Mar copt 100 g Biscuiti 50 g (1)	Sote fasole verde 400 g Paine 100 g Ceai menta 250 ml (1)	2260 Kcal P=69 g G=423 g L=40 g
HEMODIALIZA HD	Sandwich 50 g cu cascaval 80 g si ardei 50 g Sandwich 50 g cu snitel de pui 80 g (1, 2)	Mar 150 g Napolitana 50 g (1)				928 Kcal P=30 g G=96 g L=38 g
ENTEROCOLITA 3A 3B	Branza de vaci 50 g Biscuiti 50 g Mar copt 100 g Ceai menta 250 ml Paine prajita 100 g (1, 4)	Covrigi 60 g Compot 250 g (1)	Supa crema de morcovi 300 g Paste fainoase 100 g Sote de morcov 150 g Friptura pui 90 g Paine prajita 100 g (1, 4)	Biscuiti simpli 50 g (1)	Pilaf cu legume permise Piept pui la cuptor 60 g Paine prajita 100 g Ceai 250 ml (1)	2512 Kcal P=105 g G=401 g L=55 g
CARDIO-RENAL DESODAT 6A 5ASAB (fara sare si alimente procesate)	Crema branza 50 g Salata vinete 100 g Gem 20 g Unt 10 g Legume 80 g Paine 50 g Ceai 250 ml (1, 4)	Iaurt 150 g	Ciorba radauteana 300 g Piure de cartofi 250 g Pulpa pui cuptor 90 g Paine 100 g (1, 4)		Mancarica de ciuperci cu sos rosu 250 g Friptura de pui 90 g Ceai 250 ml Mamaliga 100g (1)	2297 Kcal P=108 g G=274 g L=76 g

* Legume proaspete: castraveti, ardei gras, rosii

Meniul poate suferi modificari cauzate de factori interni/externi. Regimurile preparate pot contine alergeni (vezi cod alocat paranteza/lista alergeni). Gramajele sunt aferente produsului finit.

Intocmit:

Nutritionist Dietetician Autorizat-Bratu Ana Maria/sistent dietetica-Epure Alina/Tamas Alexandra

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE (1) Cereale care contin gluten (grau, secara, orz, ovaz) si produse derivate, (2) Oua si produse derivate (3) Peste si produse derivate (4) Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza) (5) Telina si produse derivate (6) Mustar si produse derivate (7) Produs congelat (8) Soia si produse derivate

SAPTAMANA I SI III MIERCURI (SJUB)

REGIM	MIC DEJUN	ORA 10:00	PRANZ	ORA 16:00	CINA	Valoare energetica
Oral/enteral pacient cu nevoi speciale	Ceai 250 ml Crema branza 100 g (4)	Compot pasat 250 g	Alimente destinate unor scopuri medicale speciale (soluții enterale)	Iaurt 150 g (4)	Orez fiert cu legume pasat 250g Piept pui pasat 100 g Ceai 250 ml	1158 kcal P=80 g G=134,65 g L=30,95 g
SEMILICHID 1 C	Ceai 250 ml Crema branza 100 g (4)	Compot pasat 250 g	Supa crema de morcov si dovleac 250 g Piure de dovlecel 250 g Pulpa pui pasata 100 g (4)	Iaurt 150 g (4)	Orez fiert cu legume pasat 250g Piept pui pasat 100 g Ceai 250 ml	1205 Kcal P=95 g G=155 g L=32 g
HIDRIC IA IB	Ceai fara zahar 250 ml Gris cu lapte 150 ml (1, 4)	Iaurt 150 g (4)	Supa crema de morcov si dovleac lichida 300 ml (4)	Iaurt 150 g (4)	Mucilagiu de orez 300 ml Ceai neindulcit 250 ml	807 Kcal P=25 g G=152 g L=15 g
REGIM LACTO-FAINOS 1-3 ANI	Crema branza 50 g, Unt 10 g, Mozzarella 50 g, Paine 50 g (1, 4)	Lapte 150 ml Fulgi ovaz 30 g (4)	Piure de dovleac cu smantana 200 g, Paine 30 g (1, 4)	Iaurt 150 g (1)	Piure de cartofi cu smantana 200 g Paine 30 g (1, 4)	1108 Kcal P=44 g G=133 g L=45 g
REGIM LACTO-FAINOS 3-6 ANI	Crema branza 50 g, Unt 10 g, Mozzarella 50 g, Paine 50 g (1, 4)	Lapte 200 ml Fulgi ovaz 50 g (4)	Piure de dovleac cu smantana 250 g, Paine 60 g (1, 4)	Iaurt 150 g (1)	Piure de cartofi cu smantana 250 g Paine 60 g (1, 4)	1444 Kcal P=54 g G=189 g L=53 g
HEPATIC 4A	Pateu 30 g Legume (ardei, rosii) 80 g Unt 10 g Miere 20 g Crema branza 50 g Paine 50 g Ceai 250 ml (1, 4)	Iaurt 150 g (4)	Ciorba de sfecla 300 g Sote legume mexicane 250 Salata de varza si morcov 100 g Piept pui la cuptor 60 g Paine 100 g (1, 4)		Pilaf cu masline 250 g Friptura pui cuptor 90 g Paine 100 g Ceai 250 ml (1)	2420 Kcal P=140 g G=277 g L=92 g
ULCER 2A2B POSTOPERATOR ULCER 1-3 ZILE	Sote morcov 100 g Crema branza 50 g Unt 10 g Paine prajita 50 g Iaurt 150 ml Ceai menta 250 ml (1, 4)	Iaurt 150 g Covrigi 60 g (1, 4)	Supa de pui si orez 300 g Sote legume 250 g Friptura de pui 90 g Paine prajita 100 g (1, 4)		Pilaf cu legume 250 g Piept pui la cuptor 60 g Paine prajita 100 g Ceai 250 ml (1)	2045 Kcal P=112 g G=238 g L=61 g
COPII 1-3 ANI	Unt 10 Gem 20 g Paine 50 g Crema telemea 50 g Ceai 150 ml Ou la cuptor cu cascaval 60 g (1, 2, 4)	Lapte 150 ml Cereale 30 g (1, 4)	Supa de pui si orez 150 g Paine 50 g Piure dovleac 150 g Piept pui pasat 60 g (1, 4)	Lapte 150 ml Prajitura 1 buc (1, 4)	Pilaf cu legume 150 g Piept pui pasat 60 g Paine 50 g Ceai 150 ml (1)	1621 Kcal P=85 g G=182 g L=60 g
DIABET	Cascaval 50 g Legume 80 g Branza topita 17,5 g Pateu 30 g Unt 10 g Chec aperitiv 50 g Ceai neindulcit 250 ml Paine 50 g (1, 4)	Iaurt 150 g Paine 50 g (1, 4)	Ciorba de sfecla 300g Mancare de cartofi 250 g Piept pui la cuptor 60 g Paine 50 g Salata varza 100 g (1, 4)	Branza topita 17,5 g Ora 22:00 Iaurt 150 g Paine 50 g (1, 4)	Orez cu legume mexicane 250 g Friptura porc 90 g Paine 50 g Ceai neindulcit 250 ml (1, 4, 7)	2801 Kcal P=148 g G=258 g L=128 g
COMUN CU SARE 9A SI FARA SARE 9B	Cascaval 50 g/9B Telemea 50 g /9A Legume 80 g Branza topita 17,5 g Sunca 50 g Unt 10 g Gem 20 g Ceai 250 ml Paine 50 g (1, 2, 4)	Iaurt 150 g (4)	Ciorba de sfecla 300 g (Mancare fasole uscata 250 g)(Sote legume mexicane 250 g) OG+ NEFOLOGIE Piept pui la cuptor 60 g Paine 100 g (1, 4)		Pilaf cu masline 250 g Friptura de pui 90 g Ceai 250 ml Paine 100 g (1, 4, 7)	2539 Kcal P=132 g G=262 g L=105 g
COPII 3-18 ANI	Cascaval 50 g Legume 80 g Branza topita 17,5 g Pateu 30 g Unt 10 g Gem 20 g Chec aperitiv 50 g Ceai 250 ml Paine 50 g (1, 4, 7)	Lapte 250 ml Cereale 50 g (1, 4)	Ciorba de sfecla 300g Mancare de mazare 250 g Piept pui la cuptor 60 g Paine 100 g (1, 4)	Lapte 250 ml Prajitura 1 buc (1, 4)	Orez cu legume mexicane 250 g Friptura porc 90 g Ceai 250 ml Paine 100 g (1, 4, 7)	2764 Kcal P=122 g G=320 g L=102 g
HIV, NEO, MEDICI, ARSI	Cascaval 50 g Legume 80 g Branza topita 17,5 g Pateu 30 g Unt 10 g Gem 20 g Chec aperitiv 50 g Iaurt 150 g Ceai 250 ml Paine 50 g (1, 4)	ARSI Friptura pui 100 g	Ciorba de sfecla 300g Mancare de mazare 250 g Piept pui la cuptor 60 g Paine 100 g Desert (medici/fruit proaspat) (1, 4)	ARSI Friptura pui 100 g	Orez cu legume mexicane 250 g Friptura porc 90 g Ceai 250 ml Paine 100 g Desert (1, 7)	2732 Kcal P=128 g G=303 g L=104 g
REGIM VEGAN	Iahnie de fasole 100 g Legume 80 g Masline 50 g Ceai 250 ml Paine 50 g (1)	Biscuiti 50 g Mar 1 buc (1)	Ciorba de sfecla 300 g Mancare de mazare 400 g Paine 100 g (1)	Eugenia 35 g Mar 1 buc (1)	Pilaf cu legume 300 g Salata de varza/morcov 100 Paine 100 g Ceai 250 ml (1)	2569 Kcal P=70 g G=455 g L=53 g
REGIM ALERGIC 2 FARA SARE	Dovlecel gratar 100 g Gem 40 g Covrigi 1 buc Paine 100 g Ceai menta 250 ml (1)	Biscuiti 50 g (1)	Supa crema de morcov si dovleac 300 g Paine 100 g Piure de morcov 250 g Piept pui la cuptor 60 g (1, 4)	Covrigi 60 g Mar copt 100 g (1)	Pilaf cu legume premise 250 g Salata varza/morcov 100 Piept pui la cuptor 60 g Paine 100 g Ceai menta 250 ml (1)	2113 Kcal P=90 g G=362 g L=34 g
HEPATIC 4B REGIM ALERGIC 1 FARA SARE	Dovlecel gratar 100 g Gem 40 g Covrigi 1 buc Paine 100 g Ceai menta 250 ml (1)	Biscuiti 50 g (1)	Supa crema de morcov si dovleac 400 g Paine 100 g Piure de morcov 400 g (1, 4)	Covrigi 60 g Mar copt 100 g (1)	Pilaf cu legume premise 300g Salata de varza/morcov 100 g Paine 100 g Ceai menta 250 ml (1, 7)	2116 Kcal P=47 g G=413 g L=31 g
HEMODIALIZA HD	Sandwich 50 g cu cascaval 80 g si ardei 50 g Sandwich 50 g cu snitel de pui 80 g (1, 4)	Mar 1 buc, Salam de biscuiti 50 g (1)				799 Kcal P=30 g G=94 g L=33 g
ENTEROCOLITA 3A 3B	Branza de vaci 50 g, Rondele morcov fiert 50 g Biscuiti 50 g Ceai menta 250 ml Mar copt 1 buc Paine prajita 50 g (1, 4)	Biscuiti 60 g (1)	Supa crema de morcov 300 g Paine prajita 100 g Paste si legume premise 250 g Piept pui la cuptor 60 g (1, 4, 7)	Biscuiti 60 g (1)	Orez 100 g Sote morcov 150 g Paine prajita 100 g Piept pui la cuptor 60 g Ceai menta 250 ml (1)	2376 Kcal P=95 g G=388 g L=48 g
CARDIO-RENAL DESODAT 6A 5A5AB (fara sare si alimente procesate)	Crema branza 50 g Legume 80 g Unt 10 g Gem 20 g Chec aperitiv 50 g Ceai 200 ml Paine 50 g (1, 2, 4)	Iaurt 150 g	Ciorba de sfecla 300 g Mancare de fasole uscata 250 g Piept pui la cuptor 60 g Paine 50 g (1, 4)		Pilaf cu masline 250 g Friptura porc 90 g Ceai 250 ml Paine 100 g (1, 4)	2210 Kcal P=119 g G=243 g L=83 g

- Legume proaspete: castraveti, ardei gras, rosii

Meniul poate suferi modificari cauzate de factori interni/externi. Regimurile preparate pot contine alergeni (vezi cod alocat paranteza/lista alergeni). Gramajele sunt aferente produsului finit.

Intocmit:

- Nutritionist Dietetician Autorizat-Bratu Ana Maria/sistent dietetica-Epure Alina/Tamas Alexandra

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE (1) Cereale care contin gluten (grau, secara, orz, ovaz) si produse derivate, (2) Oua si produse derivate (3) Peste si produse derivate (4) Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza) (5) Telina si produse derivate (6) Mustar si produse derivate (7) Produs congelat (8) Soia si produse derivate

SAPTAMANA I SI III JOI (SJUB)

REGIM	MIC DEJUN	ORA 10:00	PRANZ	ORA 16:00	CINA	Valoare energetica
Oral/enteral pacient cu nevoi speciale	Lapte cu gris 300 g Ceai 250 ml (1, 4)	Iaurt 150 g (4)	Alimente destinate unor scopuri medicale speciale (soluții enterale)	Compot pasat 250 g	Piure de cartof dulce 250 g Ceai 250 ml Rasol pui pasat 100 g (4)	1307,79 kcal P=66,89 g G=163,2 g L=36,37 g
SEMILICHID IC	Lapte cu gris 300 g Ceai 250 ml (1, 4)	Iaurt 150 g (4)	Supa crema de legume 300 g Piure de dovlecel 250 g Rasol pui pasat 100 g (4)	Compot pasat 250 g	Piure de cartof dulce 250 g Ceai 250 ml Rasol pui pasat 100 g (4)	1382 Kcal P=98 g G=115 g L=52 g
HIDRIC IA 1B	Ceai fara zahar 250 ml	Iaurt 150 g (4)	Supa strecurata de legume 300 ml	Iaurt 150 g (4)	Piure de mazare lichid 250 ml Ceai 250 ml (4)	606 Kcal P=32 g G=87 g L=25 g
REGIM LACTO-FAINOS 1-3 ANI	Ou fiert moale 50 g Mozzarella 30 g Unt 10 g Iaurt 150 ml Paine 50 g (1, 4)	Lapte cu fidea 150 ml (1, 4)	Piure de legume cu smantana 250 g Paine 60 g (1, 4)	Lapte cu faina de orez 150 ml (1, 4)	Lapte cu gris 200 g (4)	1262 Kcal P=44 g G=176 g L=42 g
REGIM LACTO-FAINOS 3-6 ANI	Ou fiert moale 50 g Mozzarella 50 g Unt 10 g Iaurt 150 ml Paine 50 g (1, 4)	Lapte cu fidea 200 ml (1, 4)	Piure de legume cu smantana 300 g Paine 60 g (1, 4)	Lapte cu faina de orez 200 ml (1, 4)	Lapte cu gris 250 g (4)	1657 Kcal P=60 g G=234 g L=53 g
HEPATIC 4A	Crema branza 50 g Sunca pui 50 g Masline 50 g Ceai 250 ml Unt 10 g Gem 20 g Legume (ardei, rosii) 80 g Paine 50 g (1, 4)	Iaurt 150 g	Supa cu galusti 300 g Musaca cu carne vita 250 g Salata varza 100 g Paine 100 g (1)		Branza cu smantana 200 g Friptura pulpa pui 90 g Mamaliga 100 g Paine 100 g Ceai 250 ml (1)	2320 Kcal P=128 g G=274 g L=87 g
ULCER 2A2B POSTOPERATOR ULCERI-3 ZILE	Crema branza 50 g Cartofi la cuptor 100 g Paine prajita 50 g Unt 10 g Ceai 250 ml (1)	Iaurt 150 g Biscuiti 50 g (1, 4)	Supa cu galusti 300 g Piure de cartofi 250 g Friptura pui 90 g Paine prajita 100 g (1, 4)		Paste cu branza 250 g Friptura pui 90 g Ceai 250 ml Paine prajita 100 g (1, 2)	2341 Kcal P=120 g G=299 g L=72 g
COPII 1-3 ANI	Omleta simpla la cuptor 60 g Unt 10 g Miere 20 g Ceai 150 ml Iaurt 150 g Paine 50 g Crema branza 100 g (1, 2, 4)	Lapte 150 ml Biscuiti 30 g (1, 4)	Supa cu galusti 150 g Paine 50 g Piure de cartofi 150 g Friptura pui pasata 60 g (1)	Lapte 150 ml Eugenia 35 g (1, 4)	Branza de vaci cu smantana 150 g Mamaliga 50 g Friptura pui pasata 60 g Ceai 150 ml (1, 4)	1586 Kcal P=69 g G=215 g L=52 g
DIABET	Crema branza 50 g Ou 50 g Crenvursti 50 g Legume 80 g Unt 10 g Branza topita 17,5 g Paine 50 g Ceai neindulcit 250 ml (1, 4)	Paine 50 g Iaurt 150 g (1, 4)	Supa cu legume si fidea 250 g Pilaf cu legume 250 g Friptura porc cuptor 90 g Salata de sfecla 100 g (1, 4)	Crema branza 50 g Ora 22:00 Iaurt 150 g Paine 50 g (1, 4)	Musaca cu carne vita 250 g Salata varza 100 g Paine 50 g Ceai neindulcit 250 ml Paine 50 g (1)	2689 Kcal P=132 g G=262 g L=110 g
COMUN CU SARE 9A SI FARA SARE 9B	Crema branza 50 g Legume 80 g Crenvursti 50 g Unt 10 g Gem 20 g Branza topita 17,5 g Paine 50 g Ceai 250 ml (1, 2, 4)	Iaurt 150 g (4)	Supa cu legume si fidea 300 g Cartofi la cuptor 250 g Friptura porc cuptor 90 g Paine 100 g (1)		Tocanita cartofi cu carne pui 250 g Paine 100 g Ceai 250 ml (1)	2294 Kal P=111 g G=233 g L=96 g
COPII 3-18 ANI	Crema branza 50 g Ou 50 g Crenvursti 50 g Legume 80 g Unt 10 g Gem 20 g Branza topita 17,5 g Paine 50 g Ceai 250 ml (1, 2, 4)	Lapte 250 ml Biscuiti 50 g (1, 4)	Supa cu legume si fidea 250 g Musaca cu carne vita 250 g Salata varza 100 g Paine 100 g (1, 4)	Lapte 250 ml Eugenia 1 buc (1, 4)	Branza cu smantana 200 g Mamaliga 100 g Friptura pulpa pui 90 g Paine 50 g Ceai 150 ml (1)	2777 Kcal P=128 g G=306 g L=116 g
HIV, NEO, MEDICI, ARSI	Crema branza 50 g Ou 50 g Crenvursti 50 g Legume 80 g Unt 10 g Gem 20 g Branza topita 17,5 g Paine 50 g Ceai 250 ml (1, 2, 4)	ARSI Friptura pui 100 g	Supa cu legume si fidea 300 g Musaca cu carne vita 250 g Salata varza 100 g Paine 100 g Desert (medicini/fruit proaspat) (1, 4)	ARSI Friptura pui 100 g	Branza cu smantana 250 g Mamaliga 100 g Friptura pulpa pui 90 g Ceai 250 ml (1, 4)	2679 Kcal P=107 g G=269 g L=119 g
REGIM VEGAN	Parjoale vegetale 150 g Legume 80 g Gem 40 g Ceai 250 ml Paine 50 g (1)	Mar 1 buc Biscuiti 50 g (1)	Supa crema de legume 300 g Cartofi la cuptor 400 g Salata varza 100 g Paine 100 g	Compot 250 g Napolitane 50 g (1)	Sote legume permise 400 g Ceai 250 ml Paine 100 g (1)	2386 Kcal P=70 g G=357 g L=62 g
ALERGIC 2 FARA SARE	Biscuiti 50 g Paine 100 g Gem 40 g Covrigi 60 g Compot 250 g Cartofi pe gratar 100 g (1)	Mar copt 100 g	Supa crema de legume permise 300 g Paine 100 g Pilaf cu legume permise 250 g Friptura pui 90 g (1)	Biscuiti 50 g Compot 250 g (1)	Sote de legume permise 250g Friptura pui 90 g Biscuiti 60 g Paine 100 Ceai menta 250 ml (1)	2449 Kcal P=75 g G=388 g L=67 g
HEPATIC 4B ALERGIC 1 FARA SARE	Biscuiti 50 g Paine 100 g Gem 40 g Covrigi 60 g Compot 250 g Cartofi pe gratar 100 g (1)	Mar copt 100 g	Supa crema de legume permise 400g Paine 100 g Pilaf cu legume permise 400 g (1)	Biscuiti 50 g Compot 250 g (1)	Sote de legume permise 300g Paine 100 g Ceai menta 250 ml Biscuiti 60 g (1)	2142 Kcal P=37 g G=414 g L=32 g
HEMODIALIZA HD	Sandwich 50 g cu cascaval 80 g si ardei 50 g Sandwich 50 g cu gratar piept 80 g (1, 4)	Mar 1 buc Prajitura 35 g (1)				695 Kcal P=35 g G=91 g L=20 g
ENTEROCOLITA 3A 3B	Branza vaci 50 g Biscuiti 50 g Paine prajita 50 g Ceai menta 250 ml (1, 4)	Biscuiti 50 g Compot 250 g (1)	Supa crema de legume permise 300 g Piure morcov 150 g Orez 100 g Friptura pui 90 g Paine prajita 100 g (1, 4)	Mar copt 100 g Biscuiti 50 g (1)	Paste fainoase 150 g Branza vaci 100 g Friptura pui 90 g Paine prajita 50 g Ceai menta 250 ml (1, 4)	2574 Kcal P=112 g G=393 g L=65 g
CARDIO-RENAL DESODAT 6A SASAB (fara sare si alimente procesate)	Cartofi gratar 100 g Legume 80 g Paine 100 g Unt 10 g Gem 20 g Crema de branza 50 g Ceai 250 ml (1, 4)	Iaurt 150 g (4)	Supa de legume si fidea 300 g Cartofi la cuptor 250 g Friptura pulpa pui 90 g Paine 100 g (1, 4)		Branza cu smantana 250 g Mamaliga 100 g Piept pui cuptor 60 g Ceai 250 ml (1)	2236 Kcal P=76 g G=313 g L=76 g

• Legume proaspete: castraveti, ardei gras, rosii

Meniul poate suferi modificari cauzate de factori interni/externi. Regimurile preparate pot contine alergeni (vezi cod alocat paranteza/lista alergeni). Gramajele sunt aferente produsului finit.

Intocmit:

- Nutritionist Dietetician Autorizat-Bratu Ana Maria/sistent dietetica-Epure Alina/Tamas Alexandra

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE (1) Cereale care contin gluten (grau, secara, orz, ovaz) si produse derivate, (2) Oua si produse derivate (3) Peste si produse derivate (4) Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza) (5) Telina si produse derivate (6) Mustar si produse derivate (7) Produs congelat (8) Soia si produse derivate

SAPTAMANA I SI III VINERI (SJUB)

REGIM	MIC DEJUN	ORA 10:00	PRANZ	ORA 16:00	CINA	Valoare energetica
Oral/enteral pacient cu nevoi speciale	Ceai 250 ml Crema de branza vaci 100 g (4)	Compot pasat 250 g	Alimente destinate unor scopuri medicale speciale (soluții enterale)	Iaurt 150 g (4)	Piure de legume 250 g Pulpa pui pasata 100 g Ceai 250 ml (4)	1147,5 Kcal P=74,55 g G=97,4 g L=49,7 g
SEMILICHID 1 C	Ceai 250 ml Crema de branza vaci 100 g (4)	Compot pasat 250 g	Supa de legume 300 g Piure de morcov 250 g Pulpa pui pasata 100 g (4)	Iaurt 150 g (4)	Piure de legume 250 g Pulpa pui pasata 100 g Ceai 250 ml (4)	1238 Kcal P=106 g G=108 g L=42 g
HIDRIC IA IB	Ceai fara zahar 250 ml Lapte cu faina de oreaz 150 ml (1, 4)	Iaurt 150 g (4)	Supa de legume strecurata 300 ml	Iaurt 150 g (4)	Piure legume lichid 250 ml Ceai neindulcit 250 ml (4)	761 Kcal P=28 g G=112 g L=23 g
REGIM LACTO-FAINOS 1-3 ANI	Branza vaci 50 g Unt 10 g Lapte + fulgi ovaz 120+30 g Paine 50 g (1, 4)	Lapte cu fidea 150 ml (1, 4)	Paste fierte in lapte/unt si branza vaci 200 g (1, 4)	Iaurt 150 ml (4)	Orez cu lapte 200 g Mar copt 100 g (4)	1298 Kcal P=60 g G=178 g L=38 g
REGIM LACTO-FAINOS 3-6 ANI	Branza vaci 50 g Unt 10 g Lapte + fulgi ovaz 150+50 g Paine 50 g (1, 4)	Lapte cu fidea 200 ml (1, 4)	Paste fierte in lapte/unt si branza vaci 250 g (1, 4)	Iaurt 150 ml (4)	Orez cu lapte 250 g Mar copt 100 g (4)	1506 Kcal P=78 g G=165 g L=59 g
HEPATIC 4A	Crema branza 50 g Sunca pui 50 g Legume (ardei, rosii) 80 g Unt 10 g Gem 20 g Paine 50 g Ceai 250 ml (1, 4)	Iaurt 150 g (4)	Ciorba taraneasca 300 g Budinca de legume 250 g Friptura de pui 90 g Salata 100 g Paine 100 g (1, 4)		Cartofi frantuzesti 250 g Salata varza 100 g Piept pui la cuptor 60 g Paine 100 g Ceai 250 ml (1, 4)	2372 Kcal P=122 g G=250 g L=89 g
ULCER 2A2B POSTOPERATOR ULCER 1-3 ZILE	Omleta la cuptor 100 g Crema branza 50 g Paine prajita 50 g Unt 10 g Ceai 250 ml (1, 2, 4)	Covrigi 60 g Iaurt 150 g (1, 4)	Supa de legume cu fidea 300 g Pilaf cu legume 250 g Friptura de pui 90 g Paine prajita 100 g (1)		Piure cartofi 250 g Piept pui la cuptor 60 g Paine prajita 100 g Ceai 250 ml (1, 4)	2234 Kcal P=101 g G=295 g L=76 g
COPII 1-3 ANI	Crema branza 40 g Unt 10 g Gem 20 g, Legume 30 g, Paine 50 g Ceai 150 ml (1, 4)	Lapte 150 ml Cereale 30 g (1, 4)	Ciorba taraneasca 150 g Paine 50 g Budinca de legume 150 g Friptura porc pasata 60 g (1, 4, 7)	Salam de biscuiti 30 g Lapte 150 ml (1, 4)	Piure de cartofi 150 g Piept pui pasat 60 g Paine 50 g Ceai 150 ml (1, 4)	1667 Kcal P=69 g G=221 g L=52 g
DIABET	Cascaval 50 g Branza topita 17,5 g Unt 10 g Crenvursti 50 g Legume 80 g Paine 50 g Ceai neindulcit 250 ml (1, 4)	Paine 50 g Iaurt 150 g (1, 4)	Ciorba taraneasca 250 g Cartofi taranesti 250 g Friptura porc 90 g Salata varza 100 g Paine 50 g (1, 4)	Branza topita 17,5g Ora 22:00 Iaurt 150 g Paine 50 g (1, 4)	Pilaf cu legume 200 g pulpa pui 90 g Ceai neindulcit 250 ml Paine 50 g (1)	2331 Kcal P=112 g G=245 g L=86 g
COMUN CU SARE 9A SI FARA SARE 9B	Cascaval 50 g Ou 50 g Branza topita 17,5 g Gem 20 g Unt 10 g Crenvursti 50 g Legume 80 g Paine 50 g Ceai 250 ml (1, 2, 4)	Iaurt 150 g (4)	Ciorba taraneasca 300 g Mancare de mazare 250 g Friptura de porc 90 g Cartofi taranesti 250 g OG NEFROLOGIE Paine 100 g (1, 4)		Mancarica cartofi cu carne pui 300 g Paine 100 g Ceai 250 ml (1)	2123 Kcal P=116 g G=210 g L=92 g
COPII 3-18 ANI	Crema branza 50 g Branza topita 17,5 g Gem 20 g Unt 10 g Crenvursti 50 g Legume 80 g Paine 50 g Ceai 250 ml (1, 4)	Lapte 250 ml Cereale 50 g (1, 4)	Ciorba taraneasca 250 g Cartofi taranesti 250 g Friptura porc 90 g Salata varza 100 g Paine 100 g (1, 4)	Salam de biscuit 30 g Lapte 250 ml (1, 4)	Mancarica cartofi cu carne pui 250 g Paine 100 g Ceai 150 ml (1)	2523 Kcal P=122 g G=261 g L=108 g
HIV, NEO, MEDICI, ARSI	Crema branza 50 g Branza topita 17,5 g Gem 20 g Unt 10 g Crenvursti 50 g Legume 80 g Paine 50 g Ceai 250 ml (1, 4)	ARSI Friptura pui 100 g	Ciorba taraneasca 300 g Cartofi taranesti 250 g Friptura de porc 90 g Salata varza 100 g Paine 100 g Desert (medici/fruit proaspat) (1, 4)	ARSI Friptura pui 100 g	Mancarica cartofi cu piept pui 250 g Paine 100 g Ceai 250 ml (1, 4)	2432 Kcal P=114 g G=244 g L=105 g
REGIM VEGAN	Iahnie de fasole rosie 100 g Salata asortata 100 g Gem 40 g Ceai 250 ml Paine 50 g (1)	Biscuiti 50 g Mar 150 g (1)	Ciorba taraneasca 300 g Mancare de mazare 400 g Paine 100g (1)	Eugenia 1 buc Mar 1 buc (1)	Pilaf cu legume 400 g Salata varza 100 g Paine 100 g (1)	2156 Kcal P=53 g G=381 g L=52 g
HEPATIC 4B REGIM ALERGIC 1 FARA SARE	Gem 40 g Mar copt 100 g Paine 100 Sote de morcov 100 g Biscuiti 50 g Ceai de menta 250 ml (1)	Compot 250 g Covrigi 60 g (1)	Supa crema de morcov 300 g Paine 100 g Cartofi natur 400 g (1)	Mar copt 100 g Covrigi 60 g (1)	Pilaf cu legume permise 400 g Salata de varza 100 g Paine 100 g Ceai menta 250 ml (1)	2364 Kcal P=72 g G=406 g L=51 g
REGIM ALERGIC 2 FARA SARE	Gem 40 g Mar copt 100 g Paine 100 g Sote de morcov 100 g Biscuiti 50 g Ceai de menta 250 ml (1)	Compot 250 g Covrigi 60 g (1)	Supa crema de dovleac si morcov 300 g Paine 100 g Cartofi natur 250 g Friptura porc 90 g (1)	Mar copt 100 g Covrigi 60 g (1)	Pilaf cu legume permise 250 g Friptura pui 90 g Salata de varza 100 g Paine 100 g Ceai menta 250 ml (1)	2572 Kcal P=115 g G=402 g L=68 g
HEMODIALIZA HD	Sandwich 50 g cu cascaval 80 g Sandwich 50 g cu gatar piept 80 g, Ardei 50 g (1, 4)	Mar 1 buc Turta dulce 100 g (1)				907 Kcal P=39 g G=148 g L=17 g
ENTEROCOLITA 3A 3B	Branza de vaci 50 g Sote morcov 100 g Biscuiti 50 g Ceai menta 250 ml Paine prajita 50 g (1, 4)	Mar copt 100 g (1)	Supa crema de dovleac si morcov 300 g Pilaf cu legume permise 250 g Friptura de pui 90 g Paine prajita 100 g (1)	Biscuiti 60 g Compot 250 g (1)	Paste fainoase 100 g Sote morcov 150 g Piept pui la cuptor 60 g Ceai menta 250 ml Paine prajita 100 g (1)	2471 Kcal P=112 g G=393 g L=63 g
CARDIO-RENAL DESODAT 6A 5ASAB (fara sare si alimente procesate)	Unt 10 g Gem 20 g Crema branza 50 g Omleta 60 g Legume 80 g Ceai 250 ml Paine 50 g (1, 2, 4)	Iaurt 150 g (1, 4)	Ciorba taraneasca 300 g Mancare de mazare 250 g Friptura de porc 90 g Paine 100 g (1, 4)		Mancarica cartofi cu pui 300 g Paine 100 g Ceai 250 g (1)	2121 Kcal P=92 g G=266 g L=74 g

• Legume proaspete: castraveti, ardei gras, rosii
Meniul poate suferi modificari cauzate de factori interni/externi. Regimurile preparate pot contine alergeni (vezi cod alocat paranteza/lista alergeni). Gramajele sunt aferente produsului finit.
Intocmit:
- Nutritionist Dietetician Autorizat-Bratu Ana Maria/sistent dietetica-Epure Alina/Tamas Alexandra

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE (1) Cereale care contin gluten (grau, secara, orz, ovaz) si produse derivate, (2) Oua si produse derivate (3) Peste si produse derivate (4) Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza) (5) Telina si produse derivate (6) Mustar si produse derivate (7) Produs congelat (8) Soia si produse derivate

SAPTAMANA I SI III SAMBATA (SJUB)

REGIM	MIC DEJUN	ORA 10:00	PRANZ	ORA 16:00	CINA	Valoare energetica
Oral/enteral pacient cu nevoi speciale	Ceai 250 ml Compot pasat 250 g	laurt 150 g (4)	Alimente destinate unor scopuri medicale speciale (soluții enterale)	laurt 150 g (4)	Piure cartofi 300 g Rasol pui pasat 100 g Ceai 250 ml (4)	1294.5 Kcal P=63.85 g G=141 g L=50.7 g
SEMILICHID IC	Ceai 250 ml Compot pasat 250 g	laurt 150 g (4)	Supa crema de dovleac 250 g Piure mazare 300 g Rasol pui pasat 100 g (4)	laurt 150 g (4)	Piure cartofi 300 g Rasol pui pasat 100 g Ceai 250 ml (4)	1307 Kcal P=82 g G=162 g L=42 g
HIDRIC IAIB	Ceai fara zahar 250 ml Gris cu lapte 150 g (1, 4)	laurt 150 g (4)	Supa crema dovleac lichida 300 ml Piure de morcov 250 ml (4)	laurt 150 g (4)	Zeama compot 250 g Piure de cartofi lichid 300g Ceai fara zahar 250 ml (4)	928 Kcal P=32 g G=166 g L=22 g
REGIM LACTO-FAINOS 1-3 ANI	Crema branza 50 g, Unt 10 g, Mozzarella 50 g, Paine 50 g (1, 4)	Lapte 150 ml Fulgi ovaz 30 g (4)	Piure de dovleac cu smantana 200 g, Paine 30 g (1, 4)	laurt 150 g (4)	Piure de cartofi cu smantana 200 g Paine 30 g (1, 4)	1108 Kcal P=44 g G=133 g L=45 g
REGIM LACTO-FAINOS 3-6 ANI	Crema branza 50 g, Unt 10 g, Mozzarella 50 g, Paine 50 g (1, 4)	Lapte 200 ml Fulgi ovaz 50 g (4)	Piure de dovleac cu smantana 250 g, Paine 60 g (1, 4)	laurt 150 g (4)	Piure de cartofi cu smantana 250 g Paine 60 g (1, 4)	1444 Kcal P=54 g G=189 g L=53 g
HEPATIC 4A	Cascaval 50 g Ceai 250 ml Pateu 30 g Unt 10 g Gem 20 g Legume (ardei, rosii) 80 g Paine 50 g (1, 4)	laurt 150 g (4)	Supa cu galusti 300 g Musaca dietetica 250 g Salata varza 100 g Paine 100 g (1)		Pilaf cu legume 250 g Piept pui gratar 60 g Ceai 250 ml (1, 4)	2273 Kcal P=117 g G=282 g L=72 g
POSOPERATOR ULCER 1-3 ZILE ULCER 2A2B	Sote morcov 150 g Biscuiti 50 g Crema branza 50 g Paine prajita 50 g Ceai 250 ml (1, 4)	laurt 150 g (4)	Supa cu galusti 300 g Friptura pui 90 g Sote legume la cuptor 250 g Paine prajita 200 g (1, 7)		Pilaf cu legume 300 g Piept pui la cuptor 60 g Ceai 250 ml (1, 4)	20128 Kcal P=113 g G=286 g L=56 g
COPH 1-3 ANI	Ou la cuptor 50 g Unt 10 g Gem 20 g Crema branza 50 g Paine 50 g Ceai 150 ml (1, 2, 4)	Lapte 150 ml Biscuiti 30 g (1, 4)	Supa cu galusti 150 g Paine 50 g Sote legume la cuptor 150 g Piept pui tava pasat 60 g (1, 7)	Lapte 150 ml Turta dulce 1 buc (1, 4)	Budinca de paste cu branza de vaci 150 g Mar copt 100 g Ceai 150 ml (1, 4)	1582 Kcal P=72 g G=178 g L=44 g
DIABET	Branza topita 17,5 g Pateu 30 g Unt 10 g Cascaval 50 g Omleta 60 g Legume 80 g Paine 50 g Ceai neindulcit 250 ml (1, 2, 4)	laurt 150 g Paine 50 g (1, 4)	Ciorba cu cartofi 300 g Musaca dietetica 250 g Salata de varza 100 g Paine 50 g (1, 4)	Cascaval 50 g Ora 22:00 laurt 150 g Paine 50 g (1, 4)	Placinta omleta cu legume mexicane 250 g Piept pui la cuptor 60 g Paine 50 g Ceai neindulcit 250 ml (1, 2, 7)	2698 Kcal P=148 g G=271 g L=106 g
COMUN CU SARE 9A SI FARA SARE 9B	Branza topita 17,5 g Pateu 30 g Gem 20 g Unt 10 g Cascaval 50 g Legume 80 g Paine 50 g Ceai 250 ml (1, 2, 4)	laurt 150 g (4)	Ciorba cu cartofi 300 g Pilaf cu legume 250 g Friptura pui 90 g Paine 200 g (1, 4)		Tochitura cu ou si telemea 300 g Mameliga 100 g Ceai 250 ml (2, 4)	2793 Kcal P=119 g G=297 g L=124 g
COPH 3-18 ANI	Branza topita 17,5 g Pateu 30 g Gem 20 g Unt 10 g Cascaval 50 g Legume 80 g Laurt 150 g Paine 50 g Ceai 250 ml (1, 2, 4)	Lapte 250 ml Biscuiti 50 g (1, 4)	Ciorba cu cartofi 300 g Pilaf cu legume 250 g Friptura pui 90 g Salata de varza 100 g Paine 50 g (1, 4)	Lapte 250 ml Turta dulce 1 buc (1, 4)	Tochitura cu ou si telemea 230 g Mameliga 100 g Ceai 250 ml (2, 4)	2882 Kcal P=137 g G=276 g L=135 g
HIV, NEO, MEDCI, ARSI	Branza topita 17,5 g Pateu 30 g Gem 20 g Unt 10 g Cascaval 50 g Legume 80 g Laurt 150 g Paine 50 g Ceai 250 ml (1, 2, 4)	ARSI Gratar piept 100 g	Ciorba cu cartofi 300 g Pilaf cu legume 250 g Friptura pui 90 g Salata de varza 100 g Paine 50 g Desert (medici/fruit proaspat) (1, 4)	ARSI Gratar piept 100 g	Tochitura cu ou si telemea 300 Mameliga 100 g Ceai 250 ml (1, 4)	2898 Kcal P=146 g G=270 g L=138 g
REGIM VEGAN	Salata vinete 100 g Masline 50 g Legume 80 g Miere de albina 40 g Ceai 250 ml Paine 50 g (1)	Mar 1 buc Napolitane 50 g (1)	Supa de legume si orez 400 g Paine 100 g Pilaf cu legume 400 g Salata varza 100 g (1)	Mar 150 g Biscuiti 50 g (1)	Sote de legume 400 g Paine 100g Ceai 250 ml Mar copt 100 g (1)	2485 Kcal P=55 g G=406 g L=38 g
ALERGIC 1 FARA SARE HEPATIC 4B	Gem 40 g Cartofi la gratar 100 g Paine 100 g Sote morcov 100 g Mar copt 100 g Ceai de menta 250 ml (1)	Biscuiti 50 g (1)	Supa de legume si orez (conform lista alimente premise) 400 g Paine 100 g Mancare de varza cu mamaliga 400 g (1)	Compot 250 g Biscuiti 60 g (1)	Paste fierte cu morcov rondele 400 g Ceai menta 250 ml Paine 100 g Mar copt 100 g (1)	2387 Kcal P=63 g G=434 g L=33 g
HEMODIALIZA HD	Sandwich cu cascaval 80 g Sandwich snitel de pui 80 g Ardei 50 g (1, 4)	Turta dulce 100 g (1, 2)				941 Kcal P=33 g G=136 g L=29 g
ALERGIC 2 FARA SARE	Gem 40 g Cartofi la gratar 100 g Paine 100 g Sote morcov 100 g Mar copt 100 g Ceai de menta 250 ml (1)	Biscuiti 50 g (1)	Supa de legume si orez (conform lista alimente premise) 300 g Paine 100 g Mancare de varza cu mamaliga 250 g Piept pui tava 60 g (1)	Compot 250 g Biscuiti 60 g (1)	Paste fierte cu morcov rondele 250 g Friptura pui 90 g Paine 100 g Ceai menta 250 ml (1)	2486 Kcal P=112 g G=412 g L=42 g
ENTEROCOLIT A 3A 3B	Branza vaci 50 g Sote morcov 150 g Ceai menta 250 ml Paine prajita 50 g (1, 4)	Biscuiti 50 g Mar copt 100 g (1)	Supa de legume si orez 300 g Friptura pui 90 g Piure de morcov 250 g Paine prajita 100 g (1)	Biscuiti 60 g Mar copt 100 g (1)	Paste fierte cu morcov rondele 300 g Friptura pui 90 g Paine prajita 100 g Ceai menta 250 ml (1)	2452 Kcal P=110 g G=418 g L=49 g
CARDIO-RENAL DESODAT 6A 5A5AB (fara sare si alimente procesate)	Dovlecel gratar 150 g Crema branza 50 g Legume 80 g Unt 20 g Gem 20 g Paine 50 g (1, 4)	laurt 150 g	Ciorba cu cartofi 300 g Pilaf cu legume 250 g Paine 100 g Friptura pui 90 g Salata varza 100 g (1, 4)		Placinta omleta cu legume mexicane 250 g Piept pui la cuptor 60 g Paine 100 g Ceai 250 ml (1, 2, 7)	2532 Kcal P=111 g G=211 g L=101 g

• Legume proaspete: castraveti, ardei gras, rosii

Meniul poate suferi modificari cauzate de factori interni/externi. Regimurile preparate pot contine alergeni (vezi cod alocat paranteza/lista alergeni). Gramajele sunt aferente produsului finit.

Intocmit:

- Nutritionist Dietetician Autorizat-Bratu Ana Maria/sistent dietetica-Epure Alina/Tamas Alexandra

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE (1) Cereale care contin gluten (grau, secara, orz, ovaz) si produse derivate, (2) Oua si produse derivate (3) Peste si produse derivate (4) Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza) (5) Telina si produse derivate (6) Mustar si produse derivate (7) Produs congelat (8) Soia si produse derivate

SAPTAMANA I SI III DUMINICA (SJUB)

REGIM	MIC DEJUN	ORA 10:00	PRANZ	ORA 16:00	CINA	Valoare energetica
Oral/enteral pacient cu nevoi speciale	Lapte cu gris 300 g Ceai 250 ml (1, 4)	Iaurt 150 g (4)	Alimente destinate unor scopuri medicale speciale (soluții enterale)	Compot pasat 250 g	Rasol pui pasat 100 g Piure de mazare 250 g Ceai 250 ml (4)	1224 Kcal P=76.2 g G=148.55 g L=31.75 g
SEMILICHID IC	Lapte cu gris 300 g Ceai 250 ml (1, 4)	Iaurt 150 g (4)	Supa de legume 300 g Piure de morcovi 250 g Rasol pui pasat 100 g (4)	Compot pasat 250 g	Rasol pui pasat 100 g Piure de mazare 250 g Ceai 250 ml (4)	1415 Kcal P=106 g G=173 g L=29 g
HIDRIC IA IB	Compot strecurat 250 ml	Iaurt 150 g (4)	Supa strecurata de legume 350 ml (7)	Iaurt 150 g (4)	Zeama de orez strecurata 250 ml Ceai 250 ml	733 Kcal P=22 g G=134 g L=11 g
REGIM LACTO-FAINOS 1-3 ANI	Ou fiert moale 50 g Mozzarella 30 g Unt 10 g Iaurt 150 ml Paine 50 g (1, 2, 4)	Lapte cu fidea 150 ml (1, 4)	Piure de legume cu smantana 250 g Paine 60 g (1, 4)	Lapte cu faina de orez 150 ml (1, 4)	Lapte cu gris 200 g (4)	1262 Kcal P=44 g G=176 g L=42 g
REGIM LACTO-FAINOS 3-6 ANI	Ou fiert moale 50 g Mozzarella 50 g Unt 10 g Iaurt 150 ml Paine 50 g (1, 2, 4)	Lapte cu fidea 200 ml (1, 4)	Piure de legume cu smantana 300 g Paine 60 g (1, 4)	Lapte cu faina de orez 200 ml (1, 4)	Lapte cu gris 250 g (4)	1657 Kcal P=60 g G=234 g L=53 g
HEPATIC 4A	Crema branza 50 g Sunca 50 g Legume (ardei, rosii) 80 g Unt 10 g Gem 20 g Paine 50 g Ceai 250 ml (1, 4)	Iaurt 150 g (4)	Supa legume 300 g Sote legume mexicane 250 g Friptura pui 90 g Paine 100 g (1, 7)		Piure cartofi 200 g Piept pui la cuptor 60 g Ceai 250ml Salata varza 100g Paine 100 g (1, 4)	2046 Kcal P=119 g G=266 g L=63 g
ULCER 2A2B POSOPERATOR ULCER 1-3 ZILE	Ou posat 50 g Crema branza 50 g Unt 10 g Paine prajita 50 g Ceai 250 ml (1, 2, 4)	Iaurt 150 g (4)	Supa de legume 300 g Piure legume 250 g Friptura pui 90 g Paine prajita 100 g (1, 4)		Piure cartofi 250 g Piept pui la cuptor 60 g Ceai 250 ml Paine prajita 100 g (1, 4)	2118 Kcal P=111 g G=267 g L=69 g
COPII 1-3 ANI	Crema telemea 50 g Unt 20 g Nutella 12 g Legume 50 g Paine 50 g Pate 30 g Ceai 150 ml (1, 4)	Lapte cu fidea 150 g (1, 4)	Supa legume 150 g Paine 50 g Piure legume 150 g Friptura pui pasata 60 g (1, 4)	Lapte 150 ml Cereale 30 g (1, 4)	Paste cu carne 120 g Budinca gris cu lapte 150 g Ceai 150 ml (1, 4)	1559 Kcal P=69 g G=216 g L=42 g
DIABET	Branza topita 17,5 g Sunca pui 50 g Cascaval 50 g Unt 10 g Legume 80 g Ceai neindulcit 250 ml Paine 50 g Pateu 30 g (1, 2, 4)	Iaurt 150 g Paine 50 g (1, 4)	Ciorba taraneasca 250 g Cartofi taranesti 250 g Friptura pui 90 g Paine 50 g Salata varza 100 g (1, 4)	Cascaval 50 g Ora 22:00 Iaurt 150 g Paine 50 g (1, 4)	Paste bologneze 200 g Gris cu lapte fara zahar 200 g Ceai neindulcit 250 ml (1)	2485 Kcal P=143 g G=246 g L=89 g
COMUN CU SARE 9A SI FARA SARE 9B	Sunca pui 50 g Cascaval 50 g 9B Telemea 50 g 9A Unt 10 g Gem 20 g Branza topita 17,5 g Legume 80 g Ceai 250 ml Paine 50 g (1, 4)	Iaurt 150 g (4)	Ciorba taraneasca 300 g Paine 100 g Cartofi taranesti 250 g Friptura pui 90 g Salata varza 100 g (1, 4)		Paste cu ton 250 g Gris cu lapte 200 g Ceai 250 ml (1, 3, 4)	2149 Kcal P=116 g G=249 g L=95 g
COPII 3-18 ANI	Ou fiert moale 50 g Telemea 50 g Sunca pui 50 g Legume 80 g Nutella 12 g Unt 10 g Ceai 250 ml Paine 50 g (1, 2, 4)	Lapte cu fidea 250 g (1, 4)	Ciorba taraneasca 250 g Paine 100 g Cartofi taranesti 250 g Friptura pui 90 g Salata varza 100 g (1, 4)	Cereale 50 g Lapte 250 ml (1, 4)	Paste cu ton 200 g Gris cu lapte 200 g Ceai 250 ml (1, 4)	2366 Kcal P=128 g G=267 g L=97 g
HIV, NEO, MEDICI, ARSI	Telemea 50 g Legume 80 g Unt 10 g Gem20 g Branza topita 17,5 g Ceai 250 ml Sunca pui 50 g Iaurt 150 g Paine 50 g (1, 4)	ARSI Friptura pui 100 g	Ciorba taraneasca 300 g Paine 100 g Cartofi taranesti 250 g Friptura pui 90 g Salata varza 100 g Desert (medici/fruit proaspat) (1, 4)	ARSI Friptura pui 90 g	Paste cu ton 300 g Ceai 250 ml (1)	2383 Kcal P=127 g G=262 g L=107 g
REGIM VEGAN	Salata de vinete 50 g Salata asortata 100 g Gem 20 g Biscuiti 50 g Paine 90 g Ceai 250 ml (1)	Mar 1 buc Eugenia 35 g (1)	Ciorba taraneasca 300 g Paine 100 g Sote de legume mexicane 400 g (1, 7)	Compot 250 g Napolitane 50 g (1)	Piure cartofi 300 g Salata varza 100 g Ceai 250 ml Paine 100 g (1)	2277 Kcal P=56 g G=355 g L=61 g
ALERGIC 1 FARA SARE HEPATIC 4B	Rondele de morcov fiert si cartofi la cuptor 150 g Gem 20 g Biscuitii 50 g Paine 50 g Ceai menta 250 ml (1)	Mar copt 100 g Biscuitii 60 g (1)	Supa crema de morcov 300 g Paine 100 g Sote de dovleac/morcov 250 g (1)	Compot 250 g Biscuitii 50 g (1)	Cartofi copti 300 g Salata de morcov/varza 100 g Ceai 250 ml Paine 100 g (1)	2150 Kcal P=68 g G=417 g L=25 g
HEMODIALIZA HD	Sandwich 50 g cu cascaval 80 g Sandwich 50 g cu gatar piept 80 g , Ardei 50 g (1, 4)	Mar 1 buc Turta dulce 100 g (1, 2)				907 Kcal P=39 g G=148 g L=17 g
ALERGIC 2 FARA SARE	Rondele de morcov fiert si cartofi la cuptor 150 g Biscuitii 50 g Paine 50 g Ceai menta 250 ml (1)	Mar copt 100 g Biscuitii 60 g (1)	Supa crema de morcov 300 g Paine 100 g Sote de dovleac/morcov 250 g Rasol porc 90 g (1)	Compot 250 g Biscuti 50 g (1)	Cartof copti 300 g Salata de morcov/varza 100 g Paine 100 g Ceai menta 250 ml (1)	2242 Kcal P=92 g G=421 g L=45 g
ENTEROCOLITA 3A 3B	Branza vaci 50 g Rondele morcov fiert 150 g Paine prajita 50 g Ceai menta 250 ml (1)	Biscuitii 60 g Compot 250 ml (1)	Supa de legume 250 g Orez cu legume permise 150 g Rondele de morcov fiert 100 g Friptura pui 90 g Paine prajita 100 g (1)	Biscuitii 50 g (1)	Paste fainoase 150 g Branza vaci 100 g Piept pui la cuptor 60 g Ceai 250 ml Paine prajita 100 g (1, 4)	2201 Kcal P=110 g G=289 g L=59 g
CARDIO-RENAL DESODAT 6A 5ASAB (fara sare si alimente procesate)	Omleta 60 g Crema branza 50 g Legume 80 g Paine 50 g Unt 10 g Gem 20 g Ceai 250 ml (1, 2, 4)	Iaurt 150 g (4)	Ciorba taraneasca 300 g Paine 100 g Cartofi taranesti 250 g Friptura pui 90 g Salata varza 100 (1, 4)		Paste cu ton 350 g Ceai 250 ml (1, 3)	2576 Kcal P=134 g G=305 g L=82 g

• Legume proaspete: castraveti, ardei gras, rosii
Meniul poate suferi modificari cauzate de factori interni/externi. Regimurile preparate pot contine alergeni (vezi cod alocat paranteza/lista alergeni). Gramajele sunt aferente produsului finit.

Intocmit:

- Nutritionist Dietetician Autorizat-Bratu Ana Maria/sistent dietetica-Epure Alina/Tamas Alexandra

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE (1) Cereale care contin gluten (grau, secara, orz, ovaz) si produse derivate, (2) Oua si produse derivate (3) Peste si produse derivate (4) Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza) (5) Telina si produse derivate (6) Mustar si produse derivate (7) Produs congelat (8) Soia si produse derivate